



Bodhicitta. – min syn

Bodhicitta betyder ett upplyst sinne (ett uppvaknande sinne), när det har hänt så strävar man efter att nå upplysningen.. *Bodhicitta* har två avdelningar. Den första är att man vill utveckla kärleken som består av de 4:a *Brahma Viharas* (4:a subtila egenskaper ,gränslös vänskaplig kärlek ,gränslös medkänsla, osjälvisk glädje och sinnesjämvikt). Men för att kunna göra det så måste man ha uppnått *Prajna-Paramita*. (det kan man läsa på länken om Bodhisattva idealet).

När man har uppnått *Prajna-Paramita* som innebär att man har fått insikter och utvecklat en kärlek till för att hjälpa andra människor (och annat liv) till att minska på lidandet i världen .*Prajna-Paramita* betyder också vishetens fulländning. Sex av 10 övningar i fulländning för *Bodhisattvor* på väg mot uppvaknande.

När man har kommit till en av dessa fulltändningar så vill man hjälpa världen. Istället för att gå in i Nirvana (eller så kanske han har uppnått *Nirvana* och bli en upplyst människa så stannar han kvar i denna värld för att hjälpa andra från lidandet. Det är därför man försöker bli en *Bodhisattva* och när man känner sug mogen så tar man ett *Bodhisattva* löfte.

När jag blev AMM medlem den 26 augusti 2004 så fick jag ta ett *Bodhisattva* löfte och när jag hade lovat att taga det, så fick jag ett ny titel och namn ,det blev Rev *Karunavajra*. Efter den hemliga invigningen (*Abhisheka*). Jag fick också veta att detta löfte kunde jag aldrig lämna ,även om jag lämnade AMM och *Tantra/vajrayana Buddhism* .Det löftet har jag lovat och jag håller det ännu och jag brukar reciterar det när jag mediterar.

Bodhisattva är en mycket viktig central tanke inom *Mahayana* Buddhism. *Mahayana* byter helighets idealet från *Arhat* (*Theravada*) till *Bodhisattva*: *Mahayana* säger att frälsningen ligger upp för alla ,inte bara för munkarna .Alla levande varelser har en Bodhicitta ,det vill säga ,tanken om uppvaknandet/upplysningen ,inom sig. Denna uppvaknade energin finns i oss alla och kan väckas.

Man brukar också säga att vi har en *Buddhanatur*. Det innebär att alla levande varelser redan är Buddha eftersom de har en *Buddhanatur* inom sig. Levande varelser har i sig lite grund av Buddha ,någonting rent och oförverkligat som kan tas fram. En sådan föreställning är mycket lik den om *Atman* ,Hinduismens evigt oföränderliga jag (jag undrar vad Buddha hade tänkt och sagt om det)

Det nya med *Mahayana* är att den sätter upp *Bodhisattva* idealet som ett mål för alla. Enligt *Bodhisattvorna* betraktades som överlägsna *arhaterna* därför att de stannar kvar i världen för att hjälpa andra att nå Nirvana.

I *Mahayana* blev de himmelska så småningom en del av den buddhistiska traditionen. Vissa sådana himmelska *Bodhisattvor* som *Amitabha* och *Maitreya*, blev så småningom viktigare än andra, och statyer av dem placerades på altaret bredvid den historiske Buddha. Det hände även (och man gör det) att man tillbad dem.

Den *Theravada* Buddhistiska vägen byggde på insikt och djup meditation och vishet. Den som ville uppnå *Nirvana* drog sig tillbaka från världen, och den historiske Buddha försvann rent av helt och hållet från världen till slut.

Den nya vägen inriktar sig mer på Buddhas tidigare liv som en *Bodhisattva*, då han ofta var en lekman. Den lärde att alla har en *Bodhicitta* inom sig men att de flesta inte vet om det .Det blev därför viktigt att gå utanför kloster området och visa omsorg och medkänsla (*Karuna*). *Bodhisattva* vägen tog konsekvenserna av att alla varelser har en *Bodhicitta* och är på väg mot uppvaknandet.

Som jag skrev innan ,så skulle man avlägga ett *Bodhisattva* löfte om att inte gå in i *Nirvana* förrän alla varelser uppnått Nirvana.

Olika tolkningar

Mahayana Buddhismen införde en nytolkning av den ädla åtta faldiga vägen .De förnekade inte de ädla åtta faldiga vägen ,men de utvidgade till 10 stadier på *Bodhisattvans* utveckling. När man sysslar med *Bodhicitta* så har man också fått en djup insikt i tomhets begreppet (*sunyata*).När vi pratar om det så kommer vi in på livets tre kännetecken (*Tini Lakkhanani*).

Som består av att alla fenomen är tomma och ej varaktiga, att alla sammansatta fenomen medför lidandet/otillfredsställelse och det sista är, att alla verklighetens element är utan ett jag tillstånd. När man inser det och förstår det klart och tydligt livets tre kännetecken så befrias man av all lidande.

Om man vill fördjupa sig mer i detta ämne så kan man ta del av *Prajna-Paramita – Sutran* i dessa texter står det om vishetens fulländning och att det är människans högsta mål .I centrum står det som jag har sagt innan. Läran om tomheten (*sunyata*).Inom *Mahayana* lär man också ut, att nirvana och *samsara* (enligt *Madhyamaka* filosofin) inte finns någon skillnad.

Man lär också ut om *Buddhas* tre kroppar ,man har himmelska *Buddhor* ,har en annan syn när det gäller *Bodhisattva* begreppet än *Theravada*. Även om den historiske *Buddha* inte är den enda *Buddhan* så är antalet ytterst begränsat i *Mahayana* så vimlar det ju av *Bodhisattvor*. En *Bodhisattva* betyder en blivande *Buddha*.

I *Mahayana* betonar man vikten av att man behärskar medlen, *Upasaya – kausalya*. Det innebär ett nytt sätt att sprida läran. *Upaya* begreppet var ett sätt att legitimera *Mahayana Buddhismens* nya texter. Skillnad mellan de tidigare texterna och *Mahayana* texterna förklarades som *Upaya*.

Mahayana förkastar inte de tidigare *Theravada Buddhisternas* texter, men hävdade att de återgav lägre sanningar som var avsedda för folk som inte var mogna eller tillräckligt andligt avancerade för att förstå de högre sanningarna.

Jag tänker då på de viktigaste texterna som *Diamant sutran*, *Hjärt sutran*, *Det välsignade landets sutra*, *Lotus sutran* och man kan räkna upp flera om man vill.....Även dyrkan av *Buddha* statyer kunde legitimeras som *upaya*. Människorna i byn behövde en *Buddha* som de kunde tillbe. *Upaya* blev även en viktig mission strategi.

Det innebar att presentationen av *Buddhismens* lära kunde anpassas efter den nivå som folk befann sig på. *Buddha* talade till människorna på den nivå där de befann sig. Läran hade som en följd av denna pedagogiska insikt, fått olika nivåer.

Det var *Atisha* som levde mellan 980 -1055 som i Tibet praxis av *Bodhisattva* idealet och utvecklingen av relativt absolut *Bodhicitta*. *Atisha* skrev, översatte och redigerade mer än 200 böcker, som hjälpte till att sprida *Buddhismen* i Tibet.

Det var han som lärde ut de olika metoderna för att nå de olika *Bodhicitta* tillstånden. *Atisha* grundade *Kadampa* rörelsen och hans filosofi om *Bodhicitta* har påverkat hela den Tibetanska *Buddhismen*. Utvecklingen av *Bodhicitta* genomsyrar hela den Tibetanska *Buddhismen* i alla dess skolor och naturligtvis också *Mahayana*.

Källor som jag har använt.

Lama Govinda – Grundlagen Tibetischer Mystik.
Lama Govinda – tankar om *Buddhismen*.
Lama Govinda – Lebendiger *Buddhismus*.
Puja häftet från AMM.
Raimond Lindhorst – Darstellung des *Buddha*.
Sante Poroma – Bortom alla bgrepp.
Shanideva – En *bodhisattvas* liv.
Knut A Jackobsen – *Buddhismen*.
Das lexikon des *Buddhismus*.
Puja – skrift av den västerländska *Buddhist ordens* vänner.
Advayavajra – Zur symbolik des *Bodhisattva*.



Denna avhandling är tillägnad mina två lärare. Ven *Dharmavajra* (Detlef Schultze) och Rev *Bodhivajra* (Rolf Kiltz) som såg till att jag skulle bli en ordens medlem en dag (bli präst/lärare inom AMM).....sen får vi inte glömma mina två inspiratörer som *Achala* (Dagmar) och Ven. *Vajraprabha* (Rose Kasper) som var ordens sekreterare från 1993 – 2004.

Upasaka Dhammamitra.

Malmö 19 januari .2001.

Dietmar Dh Kröhnert.

Den 9 april 2012 så uppgraderade och granskade vad jag hade skrivit för 11 år sedan. Jag har bara gjort ett par mindre förändringar i texten, men annars är allt som det var innan .Jag var tvungen att skriva denna uppsats/avhandling om detta ämne om jag ville bli en lärare/präst inom AMM:S tradition. Som jag blev 2004 i Rosenborg utanför Hamburg.....och jag blev
Rev .*Karunavajra*.

