

Bodhipakkhiya-Dhamma - De 37 förutsättningarna för att nå upplysning

De fyra grundläggande uppmärksamheterna (satipaṭṭhāna)	De fyra rätta ansträngningarna (sammappadhāna)	De fyra maktområdena (iddhipāda)	De fem andliga kvaliteterna (indriya)	De fem andliga krafterna (bala)	De sju upplysningsfaktorerna (bojjhanga)	Den ädla åttafaldiga vägen (ariyo atthangiko-maggo)
-	-	Utforskande (vīmaṃsā)	Visdom (paññā)	Visdom (paññā)	Undersökande attityd (dhamma-vicaya)	Rätt uppfattning (förståelse, synsätt) (sammā-ditṭhi)
-	-	-	-	-	-	Rätt avsikt (beslut, tanke) (sammā-sankappa)
-	-	-	-	-	-	Rätt tal (samma-vācā)
-	-	-	-	-	-	Rätt handling (samma-kammanta)
-	-	-	-	-	-	Rätt utkomst (livsföring) (sammā-ājīva)
-	De fyra rätta ansträngningarna (sammappadhāna)	Ansträngning, energi (viriya)	Ansträngning, energi (viriya)	Ansträngning, energi (viriya)	Ansträngning, energi (viriya)	Rätt ansträngning (sammā-vāyāma)
De fyra grundläggande uppmärksamheterna (satipaṭṭhāna)	-	-	Uppmärksamhet (sati)	Uppmärksamhet (sati)	Uppmärksamhet (sati)	Rätt uppmärksamhet (sammā-sati)
-	-	-	Koncentration (samādhi)	Koncentration (samādhi)	Koncentration (samādhi)	Rätt meditation (koncentration) (sammā-samādhi)
-	-	-	-	-	Glädje (pīti)	-
-	-	-	-	-	Lugn (passadhi)	-
-	-	-	-	-	Balans, jämnmod (upekkhā)	-
-	-	Vilja (chanda)	-	-	-	-
-	-	Medvetenhet (viññāna)	-	-	-	-
-	-	-	Förtroende (saddhā)	Förtroende (saddhā)	-	-

Hämtat från Visuddhi-magga i översättning av Nyanatiloka Maha Thera (ursprungligen skriven av Buddhaghosa).
 Idé till svensk version av Dietmar Dh. Kröhnert, översättning till svenska gjord av Tobias Heed (januari, 2010).