

Bok-, video- och länktips om Buddhismen!

Buddha sade: "kom och se efter själv". Här följer lite material så att intresserade får möjlighet att just se efter själva.



Boktips

Dhammapada, översättning av Rune E. A. Johansson

Buddhismen i ett nötskal, Narada Thera

Sutta Nipatta, översättning av Rune E. A. Johansson

Buddha, Karen Armstrong

Buddha talade och sade, översättning av Åke Ohlmark

Buddhas liv, Gunnar Gällmo

Buddhismen – Religion, historia, liv, Knut A. Jacobsen

Buddha och Buddhismen – i ett psykologiskt perspektiv, David Brazier

Kom och se: om meditation och theravadabuddhism, Marie Ericsson

Möt Buddha, Kärsti Stiege

Några väsentligheter inom Theravada-Buddhismen, Dietmar Dh. Kröhnert

Det Buddhan lärde – W. Rahula (finns även på engelska – *What the Buddha Taught*)

The Buddha and His Dhamma, Bhikkhu Bodhi (engelska)

The Noble Eightfold Path – The Way to the End of Suffering, Bhikkhu Bodhi (engelska)

Dana – The Practice of Giving, Bhikkhu Bodhi (engelska)

Opening the door of your heart – and other Buddhist tales of happiness, Ajahn Brahm (engelska)

Beyond Gender, Dhammananda Bhikkhuni (engelska)

I give you my life, Ayya Khema (engelska)

Boktips om meditation

Vipassana Meditation, William Hart

Meditation, David Fontana

Meditationens kraft – Energi åt sinnet och kroppen, Christopher Titmuss

Lär dig meditera, Erica Smith och Nicholas Wilks

Insikt och närvaro, Katarina Plank

Buddhistisk meditation, Dietmar Dh. Kröhnert (material till studiecirkel för Sensus)

Mindfulness, bliss, and beyond – a meditators handbook, Ajahn Brahm (engelska)

Mindfulness/ögonblickens under, Thich Nhat Hanh

Vart du än går är du där, Jon Kabat-Zinn

Video- och DVD-tips

Sju år i Tibet

Kundun

Little Buddha

Samsara

Livets hjul

Fotboll för Buddha

The life of Buddha

sensus



Var kan detta material hittas?

De flesta svenska böcker kan hittas på bibliotek. Även video och DVD:er kan ofta hittas där eller så kan de beställas via bibliotekstjänst. Man kan också leta i olika antikvariat eller på Internet.

Om man har problem att hitta engelska litteratur så rekommenderas att antingen leta på:
www.wisdom-books.com eller www.amazon.com.

Länktips

- www.Dhamma.se Mycket innehållsrik svensk buddhistisk sajt med översatta Suttor (Buddhas lärotal) och andra texter.
- www.BuddhaNet.net Här finns studieguider, PDF-böcker och väldigt mycket material kring Buddhismen (engelska).
- www.Bps.lk Buddhist publication society, här kan man hitta en stor mängd böcker, mestadels skrivna av munkar, i PDF-eller HTML-format som är helt gratis att läsa och ladda ner (engelska).
- www.AccessToInsight.org En mycket stor samling Suttor (Buddhas lärotal) hittas här (engelska).
- www.Bswa.org Buddhist Society of Western Australia, här finns massor av material om Buddhismen: ljud, video och för läsning. Helt gratis att ladda ner (engelska).
- <http://www.facebook.com/groups/25278130414/> En grupp på Facebook som heter "Svenska Theravadabuddhister och Dhammaintresserade". Man kan diskutera och dela information, dock krävs att man har ett konto på Facebook.

Jag hoppas att detta kan inspirera dig till att studera, reflektera och praktisera så att vår värld kan få mer av kärlek, medlidande, balans och medglädje. På det sättet uppnår man frihet från jagets hemska begränsningar.

För mer information om Buddhism/Dhamman kan du vända dig till Dietmar Dh. Kröhnert (telefon: 040-220967 eller 070-6402298).

Besök också gärna www.buddhisminfo.se



Texten är redigerad, granskad och sammanställd av Tobias Heed – praktiserande inom Theravada-Buddhismen.

sensus