

# Buddhismens syn på abort

---

Jag får ofta frågor av skolelever (och andra) och jag försöker besvara frågorna så gott jag kan. Jag är ingen expert, men jag delar gärna med mig av det lilla jag kan och alla mina personliga erfarenheter till de som frågar. Det finns inga svart och vita svar inom Theravada-Buddhism (och annan Buddhism) utan allting är en blandning av svart och vitt.

När jag svarar så har jag ingen fördömande eller auktoritär attityd men däremot så har jag rätt att vara kritisk och granskande. Vilket jag har lärt mig inom Theravada-Buddhismen (till exempel från Buddhas tal till *Kalama* folket och av den utforskande/undersökande inställning (*Vimamsa*) som är en av de 37 förutsättningar att nå upplysningen).

De svar som jag ger är bara en syn hur en utövande Buddhist kan se på aktuella frågor som finns i vårt samhälle.



## **Bäste vän,**

jag skall försöka besvara denna fråga, som inte är lätt, men låt mig göra ett försök ur Theravada-Buddhistisk synvinkel. Livet är inte svart eller vitt, det är både svart och vitt och ibland så kanske man får göra ett val som är emot ens grundläggande värderingar.

Såvitt jag vet så är abortfrågan inget som diskuteras eller som man har resonerat om i de buddhistiska skrifterna. Så det blir upp till den enskilde att bilda sig en åsikt om man skall göra abort eller ej. Jag har läst om att många västerländska och japanska buddhister medger abort medan man traditionellt sett menar att det är likställt med att döda.

Även om min första träningsregel/övning som Buddhist är: ”Jag gör det till min övning att inte sära och förstöra liv”, så har jag också lärt mig att man måste använda det sunda förnuftet. Visst är abort mord och bör undvikas till varje pris.

Men enligt mina egna erfarenheter så är livet mer komplicerat än så och det kan ofta inte inordnas i strikta och stränga regler och föreskrifter. Visst, som Buddhist har man ett eget ansvar för den kamma/karma hon väljer. De handlingar (med avsikt) vi gör, ger alltid effekter för oss själva och andra.

I vissa situationer kan ett fullföljande av graviditeten innebära mycket lidande för både mamman och barnet som jag har sett i Thailand. Om man då väljer abort som lösning på problemet kanske detta trots allt är den bästa lösningen. Men man skall komma ihåg att göra abort är ett mycket svårt beslut att taga. Och man bör reflektera mycket noga över det.

Men oavsett vilket beslut man tar så måste man alltid visa förståelse och medkänsla. Jag fick denna frågan av min dotter för många år sedan. Hon frågade mig, vad skall jag göra om jag är med barn.

Hon var då 19 år gammal. Jag svarade henne: ”Oavsett vilket beslut du tar så kommer jag alltid stå på din sida” och därmed hade hon mitt stöd. Fast jag är motståndare till abort, så kunde jag inget annat göra i denna situation.

Beslutet att göra en abort kan aldrig vara rätt eller fel. Det grundas på omständigheterna i varje enskilt fall, som jag skrev innan. Det krävs ett noggrant övervägt beslut baserat på medkänsla och förståelse och en beredskap att ta de moraliska konsekvenserna vilket beslut man än tar.

De moraliska konsekvenserna av beslutet är beroende av motivet (syftet, avsikten) och i vilken grad av medvetenhet det tas. Trots att handlingen i sig inte är bra så är det kvinnans avsikt och agerande som avgör om aborten är gynnsam eller ej.

Enligt Buddhas lära finns inte föreställningar om synd eller skuld. Theravada-Buddhismen och även andra riktningar använder inte heller uttrycken ”tillåtet” eller ”otillåtet”. Däremot talar man om bra och dålig kamma/karma (handlingar) som leder till eller hindrar andlig utveckling och skapar kamma. Varje människa måste själv förstå vilka konsekvenser hennes handlingar medför.

Jag tycker att man skall ha som utgångspunkt att visa medkänsla och förståelse för mänsklig svaghet och lidande och inte fördöma. Istället visa medkänsla för människor som av omständigheterna tvingas ta sådana svåra beslut. Detta även om man kanske i grunden tycker att det är fel att döda även ett foster.

Man borde diskutera Etik/Moral och livsfrågor i anslutning till abort mer i skolorna än vad man gör nu. Att använda kondom/preventivmedel är definitivt att föredra framför att göra abort utifrån en mänsklig psykologisk och ur en buddhistisk synvinkel.

Samhället borde kunna ställa upp mer och stödja ensamma eller mycket unga mödrar/föräldrar ännu mer än vad som görs nu, så kanske abortfrekvensen bland unga skulle minska.

Jag vill som avslutning säga att i lag förbjuda abort leder till att en svart marknad uppstår eftersom behovet alltid kommer att kvarstå. Så det är inte en bra samhällelig lösning på problemet. Nu för tiden är det inte heller något moraliskt eller socialt förkastligt/klandervärt (i den västerländska kulturen) att föda ett barn utanför äktenskapet som det var tidigare.

Ja, det var ett par synpunkter, om det är något du undrar över så kan du alltid höra av dig till mig.

## ***Källor för inspiration***

---

Marie Ericsson – Buddhism Nu. Nr 1 – 2008.

Marie Ericsson – Kom och se  
Marie Strömberg – Buddhism Nu .Nr 1 – 2008.

**Länkar som jag har använt:**

[www.dhamma.se](http://www.dhamma.se)

**Samt:**

Anteckningar/minnen och upplevelser från 3/12, 2011 –  
28/2, 2012.



**Dietmar Dh. Kröhnert,**

Den 28 mars, 2012 (uppgraderade och granskade detta material och skrev det färdigt).

Jag skrev 3 artiklar: **Buddhismens syn på Hälsa – Buddhismens syn på Abort** och **Buddhismens syn på Homosexualitet**. Idé och inspiration fick jag när jag tillbringde min tid i templet *Wat Phan On*. Där jag studerar, reflekterar och mediterar när jag är i Chiang Mai (Thailand).