

Okunnighet (avijja)

Avijja betyder okunnighet, kan också betyda att inte veta eller känna till. Man är omedveten om Buddhas lära. Det kan också betyda förblindad då man syftar på att han eller hon är oförstående inför Buddhas lära.

Vad är det då man skall förstå? Hur skall vi övervinna okunnigheten?

Vi bör känna till livets tre kännetecken (*Tini Lakkhanani*) som är: lidandet, förändringar och att vi har ett bestående jag är en illusion.

Vi bör känna till om de 4:a ädla sanningarna och vi bör öva oss på att varje dag recitera *Tisarana* (tillflykten) och praktisera de fem etiska övningarna. Sen bör vi också ha insikt om Kamma-lagen. Där vi är medvetna om att allt vad vi tänker, säger eller gör förr eller senare får sina konsekvenser - antingen i detta eller nästa liv.

Avijja är den första länken på *Paticcasamuppada* som är början till att vi hamnar i *Samsara* där vi upplever lidandet i denna värld. Med *Samsara* menas en kontinuerlig existens som människan försöker undkomma. Det flyktiga världsalltet med fenomen som framträder och försvinner. *Samsara* kan också betyda: löpa, springa. Det syftar på att gå igenom ett kretslopp av återfödelse.

Så länge vi inte har insikt om Buddhas lära och försöker tillämpa den så kommer vi att sitta fast i *Samsara* och uppleva lidandet. Anledningen till varför vi lider är många men man brukar räkna upp tre saker som är: Okunnighet, begär/egoism och hat.

När vi studerar okunnigheten närmare så kommer vi i kontakt med *Asavas*. Som kan betyda att nedsvärta (nedvärdera, förringa), smutsa ner sin karaktär. Det kan också betyda inflöde av orenheter. Man brukar översätta det med *de 4:a fördärven* som kan beskrivas som olika begär:

1. Sinnliga begär.
2. Begär efter att finnas till,
3. Begär efter okunskap.
4. Begär efter idéer, teorier, uppfattningar eller trosriktningar.

De som är fria från dessa fyra är en *Arahant* (en ärevördig, en munk som har förverkligat *Nibbana* med Buddhas lära. Helighetsideal inom Theravada).

När jag har studerat **Avijja** så har ett annat ord dykt upp som heter *Kilesa* som betyder förorening, vilket påminner mycket om *Asava* och som man kan använda i samma betydelse.

Okunnigheten har också att göra med de 10 bojorna (*Samyojana*). Så där finns också en hel del att ha insikt om och som vi bör övervinna med tiden när vi börjar tillämpa de fyra ädla sanningarna.

Jag har sett olika tolkningar av de 10 samyojana (gifterna, mördarna, förstörarna). Här är en som jag nu lägger fram:

1. Självidentitetiskt synsätt.
2. Tvivel, skepsis.
3. Gripande/fastklamrande efter/vid regler och ritualer.
4. Sinnesbegär/sinnesnjutningar.
5. Hat, ilska, aversion.
6. Längtan efter en formkropp eller längtan efter tunn materiell existens.
7. Längtan efter en formlöshet eller längtan efter icke materiell existens.
8. Självgodhet, egenkärlek.
9. Rastlöshet, oro.
10. Okunnighet (ovetande om, obekant med).

En annan aspekt av okunnighet är att vi inte är medvetna om vad vi gör och därför skapar vi mycket onödigt lidande för oss själva och andra. Vi ser inte vad våra handlingar har för konsekvenser och vilken handling som leder till vilket resultat. Denna okunnighet om vad vi själva gör och vad vi faktiskt kan ändra i vårt beteende leder till mycket lidande men kan övervinnas genom att öva sig med hjälp av Buddhas lära.

Källor

Buddhismen - Knut A. Jacobsen.
Das lexikon des Buddhismus.
Buddhistisches Wörterbuch – Nyanatiloka.

Elektroniska källor

www.Theravadabuddhism.se

Sista stycket i texten taget från: <http://www.dhammatalks.org/Archive/081111f%20The%20Fangs%20of%20Ignorance.mp3>