

En sökares guide till andligheten

Varningstecken gällande andliga organisationer

Stora kostnader

Se upp om det kostar väldigt mycket pengar, om pengar verkar vara i stort fokus, om du ofta efterfrågas eller tvingas betala ”donationer”. Var medveten om att det i motsats finns organisationer som fungerar helt enligt gåvoprincipen, alltså baseras helt på frivilliga gåvor, utan tvång, och detta är ett bra ideal för andlighet.



Personkult

Att alltför mycket fokus läggs på en viss ledare eller person. Att det blir en personkult.

"Vi är den enda sanna vägen!"

En tradition eller väg som påstår sig vara ”den enda vägen till upplysning” eller på annat sett gör sig till den enda, unika metoden bör man vara skeptisk till. Detta leder lätt till ett sorts kultbeteende där alla andra ses som mindre värda eller dåraktiga. Det kan också leda till att man luras att skänka bort alltför mycket av sina tillgångar dit eller att man avskärmas från den övriga världen (detta skall dock inte förväxlas med att åka på retreat eller välja att praktisera intensivt i en seriös organisation vilket rekommenderas starkt).

Välja en lärare

Sjävlärd lärare/guru

Se upp för lärare eller gurus som inte verkar ha någon formell utbildning eller träning inom någon etablerad tradition. Det är förvisso inget krav att vara en del av en etablerad tradition för att nå höga nivåer av andlig utveckling men inom de etablerade traditionerna finns det många säkerhetsmekanismer som ser till att en person inte utnyttjar sina elever eller ljuger om sina uppnåenden.

Lärare eller vän?

Om man lyckas hitta en person man finner vara en inspirationskälla och verkar ha något viktigt att lära ut så försök att inte se den personen som någon som bör avgudas eller glorifieras alltför mycket. En viss respekt är på sin plats men se personen som en andlig vän som du kan lära dig saker av. Inte som en person som du tvunget måste följa minsta vink från. Detta gör att man slipper försvara den personens eventuella brister och man kan utveckla en större självständighet.

Lärare med sexuellt förhållande till elev

Om läraren har förhållanden med sina elever sexuellt sett är det rekommenderat att lämna organisationen. Ett sådant förhållande kan skapa favoritism inom gruppen och tvivel gällande lärarens motiv till att lära ut. En stämning som bidrar till ryktesspridning och att fokus dras ifrån det andliga utövandet.

Du kan byta lärare!

Glöm inte bort att du kan byta lärare när och om du vill!



En lärare bör vara moralisk

Personen bör ha hög moral och följa principer eller regler. Annars är det stor risk att du blir besviken och ger upp den andliga vägen helt. Att bli ”bränd” på detta sätt är ett vanligt fenomen då en lärare inte lever upp till de krav som bör ställas på en person som kallar sig lärare.

Kolla upp

Rykte och kritik

Kolla upp organisationen och dess rykte. Kan man hitta information på Internet? Finns det allvarlig kritik riktad mot organisationen? Finns det någon avhoppare som kan berätta sin sida av historien? Alla organisationer har dess kritiker, detta är i stort sett oundvikligt, men att granska och undersöka hur allvarlig kritiken är och hur mycket kritik det finns kan vara av största vikt innan man ger sig in i en organisation. Detta kan bespara en mycket lidande längre fram då man kanske inser vad organisationen verkligen är.



Tillåts kritik?

Se upp för traditioner som inte tillåter skärskådning eller kritik av sin egen organisation och filosofi.

Vanliga misstag

Skapa en egen religion

Varning för att blanda ihop olika traditioner i ett försök att skapa ”en egen andlig väg” eller en ”egen tradition/religion”. Något mycket vanligt när man söker i den andliga världen är att plocka några tekniker eller åsikter från en tradition och ta några andra från en annan tradition. Detta kan verka mycket lockande och framstå som något mycket hedervärt men i praktiken leder det oftast endast till tvivel och osäkerhet om vad man ska göra eller följa. Försök hitta något som passar dig bra även om du kanske inte håller med om 100% av alla idéer. Hitta och utveckla en stabil grund i en tradition och då kan man senare spendera tid att läsa om andra traditioner utan att skapa alltför mycket tvivel hos en själv.

Överdriven skepsis

Man måste också inse att det är mycket liten chans (om ens möjligt) att hitta en perfekt organisation eller andlig väg. Det är att leta efter perfektion i en värld av ofullkomlighet. Så trots att det är bra att vara skeptisk och granska så får man inte låta detta gå för långt så det leder till cynism och uppgivenhet.

Ge inte upp för snabbt!

Man måste inse att det kan ta lite tid innan en teknik eller metod ger resultat. De flesta andliga vägar är inte en ”snabb-fix” utan det kan ta några timmar innan man inser om denna traditionen eller metoden är rätt eller bra för en själv. Ett tips är att ge en metod cirka 40 timmars effektiv tid innan man ger upp den.

Idé och text av Dietmar Dh. Kröhnert och Tobias Heed, 2011.

