

## Vad är syftet med livet ?

### (Några tankar i Laos)

Jag är i Laos efter att ha rest med en buss runt den Gyllene Triangeln och passerat med båten Mekong floden. Att resa omkring i den Gyllene Triangeln och uppleva Mekong floden är som att uppleva en religiös frälsning. Jag sitter här i den lilla byn *Done.Xao/Donasao Isiang* som är i Laos. Det finns inga gränspoliserna mera så man slipper passkontroller och andra avgifter som man hade för ett par år sedan.



När jag sitter här i skuggan så tänker jag på vad är meningen med livet? Ja vad är det? Dalai Lama menar att det är att vara lycklig. Visst kan det vara så.

Andra menar att livet är en kamp/strid (Arthur Schopenhauer). Sen finns det de som menar att man lever här för att vi bara skall njuta. Så länge man lever. (Jerry Seinfeld)

Min idol Bob.Dylan menar att livet är absurt och att det hela är bara ett skådespel

Andra hävdar det finns ingen mening med livet eftersom det är bara ett stort mysterium. Filosofen Karl Poper menar. Att vi själva måste skapa vår mening med livet. Ja det finns många uppfattningar. Men jag tror att det är så här.

### Vi finns till för att tjäna Buddha/Dhamma eller en Gud.

Men för att tjäna en Buddha eller en Gud så måste man försaka vissa delar av sitt liv. För försakelsen är en väg till frihet och lycka. *Nekhamma* = försakelse, det innebär att man utvecklar en attityd att skala bort det överflödiga, det onödiga, det som bara gör oss förvirrande och olyckliga så att vi inte kan leva i balans. Buddha lärde ut medelvägen. Man skulle undvika ytterligheterna åt båda hållen.

När jag studerar ordet *Nekhamma* så betyder det också ett avstående eller glädjen i att avstå från alla sinnliga njutningar. Att säga nej till det världsliga livet och att leva i en *Sangha*/kloster – fri från lust, begär och längtar

När man börja lära sig *Nekhamma* som är att lära sig att försaka, att undvara, att helt enkelt att vara utan dessa sinnensnjutningar. Det kan vara sex, sprit, nikotin, mobiltelefonen, TV osv..... Sann försakelse är en inre process där man genom att tillämpa den ädla åtta faldiga vägen ger upp sin egoismen, hat/bitterhet och sin okunnighet.

Syftet med livet anser jag är att uppnå balans (sinnesro/harmoni) och har man gjort det. Så kan man nå det fullkomliga, det perfekta, det absoluta det man kallar för *Nibbana*.....

..... Men för att nå dit så måste man utveckla och förstå de två första stegen i den Ädla åttafaldiga vägen som är Rätt Uppfattning (förståelse, syn) och Rätt avsikt (beslut, tanke) finns inte de två med så anser jag att det kommer att bli fel i ens liv och man kommer inte att vara en lycklig människa. *Nekhamma* är steg två i den Ädla åttafaldiga vägen. Alltså Rätt avsikt (beslut, tanke) och den största försakelse man kan göra anser jag, det är att lämna allt och bli munk.

### **Syftet med livet är att uppnå balans/nibbana.**

När jag sitter här i Laos och tittar på orkidé blomman så tänker jag följande. Orkidé blomman börjar som ett frö eller en skott, växer sedan och frodas med solsken och regn. Efter en tid blommar den fulländade Orkidé.



Villkoren för människans tillvaro är i stort sett detsamma, förutom att det rör sig om mycket längre tid eftersom människan, innan hon kan uppnå detta tillstånd av fullkomlighet (*Nibbana*).....

måste man återvända om och om igen genom många inkarnationer. Ja vad jag har hört så kan det taga 7 människoliv.

För att övervinna all sjukdom/lidande som hat, egoismen/girighet, avundsjuka, okunnighet, likgiltighet, tvivel (på Buddhas Lära) och ångest som är fylld av en skuld som antingen är verklig eller inbillad så måste man tillit/tilltro (*Saddha*) till Buddha, läran och munk/nunneförsamlingen som är en förutsättning för andlig utveckling.

Människans förebild måste vara en fullkomlig mästare, sådan som den store Jesus eller Buddha och hans lära. (*Dhamma* och *Sanghan*). Viljan till fullkomligheten (*nibbana*) är allt som krävs tillsammans med *Nekhamma*/ försakelsens, men det är inte lätt att släppa taget om allt eller att lämna allt för att bli en munk eller nunna. Bara det anser jag är sann försakelse och de som gör det har större chans att nå *nibbana*

### **Källor som jag har använt**

Meningen med livet (enligt de stora och kloka) – Norstedts.

Nyanatiloka – Buddhistisches Wörterbuch.

Marie Ericsson – Buddhism-Nu.Nr 1 – 2010.

Knut A Jackobsen – Buddhisten

Min PDF fil – Försakelse – en väg till den sanna lyckan från december 2011 – februari 2012.

Laos/Thailand. November 2010. (tankar och intryck som jag skrev ner)

**Dietmar.Dh.Kröhnert.**  
Malmö 11:e april 2014



Den 11:e april 2014 så uppgraderade och granskade vad jag hade skrivit för 4;a år sedan

.Jag har bara gjort ett par mindre förändringar i texten ,men annars är allt som det var innan. Jag har också lagt till ett par bilder.