

## Vad anser Theravada-Buddhismen om döden?

---

Enligt Buddhas lära (*Dhamma*) har människan ingen gudomlig, evig själ. Vi består bara av processer. Men hennes bundenhet/begär vid det världsliga, hennes önskningar och handlingar (*kamma*) gör att hon återföds gång på gång.

*Kammas* lag, handlingars resultat, håller återfödelsens/transformationens hjul igång. Och livet är inte bra. Vi föds, vi växer upp, skaffar familj och ägodelar. Sedan åldras vi, bryts ner, blir sjuka och mister slutligen allt. Tillvaron blir aldrig mättad med tillfredsställelse och lycka, livet är fyllt av besvikelser och lidande.

Men människan både vill och kan bli fri från tvånget att återfödas och leva en oändlig räkka av jordiska liv. Genom meditation och att tillämpa de 4:a ädla sanningarna. Då kan hon frigöra sig från bundenheten/begäret vid det jordiska och med det bli fri från önskningar och begär och slippa födas på nytt.

Den människa som inte längre hålls kvar i återfödelsen/transformationens hjul befrias och når *Nibbana*. Ordet betyder ungefär ”där det är vindstill”, ”där det inte längre blåser”, ”där allt är lugnt och stilla”. Där upplever man den fulländade balansen/harmonin.

Det är inget lyckligt paradiset i Gud eller Gudars och änglarnas sällskap. Men det är ändå den fullkomliga lyckan, den slutliga befrielsen. Vägen dit får människan gå själv, utan hjälp av frälsare, himmelska väsen, *bodhisattvor* och andra gudomliga makter.

Buddha trodde inte på någon Gud/Gudar som har skapat och som styr världen. Människan frälsar sig själv, ansåg han, och vägen är enligt Buddha de 4:a ädla sanningarna.

Dietmar Dh. Kröhnert,  
Malmö 22/10 - 2010.

### **Källor**

---

Mina upplevelser av mina föräldrars sjukdom och död  
(15 maj till 30 juni) och (19 augusti till 23 oktober, 2009)  
Värnamo (minneslund) 18/10.2010.  
Bob Dylan – Witmark Demos.  
Liv och mening – Religionskunskap för Gymnasiet.  
Dhammapada – Rune E. Johansson.  
Vipassana Meditation av William Hart.