Verksamhets Berättelser. 2011.

Jag har haft **40 meditations** träffar i år. Jag kallar dem ej längre *Sangha* träffar, för jag anser att min *Sangha* är numera *Wat Sanghabaramee* utanför Eslöv, som är ett Thailändskt tempel. När inte jag har kunnat leda meditationerna så har min vän Tobias Heed let meditationerna.

Mina meditations träffar grundar sig på Theravada Buddhistisk meditation (stillhet och insikts meditation……och hur man lär sig att stilla sitt sinne genom att stanna upp. Jag informerar om *Dhamma* som Buddha lärde ut och de 4:a ädla sanningarna och som man kan lära sig i Thailand, Laos, Kambodja, Burma och Sri Lanka. Syftet med meditations träffarna är att sprida ut Buddhas lära.

Har varit **6 gånger** hos Johannes Kyrkan i Malmö och mediterat med mina kristna vänner.

Den 19 februari så var det *Magha Puja* ute i Templet *Wat Sanghabaramee* utanför Eslöv. Det kom omkring 300 personer till denna fest. Det är en minnescermoni då Buddha samlade 1250 *arhater* i *Veluvana* klostret och angav de 227 levnads reglerna för munkarna som ännu reciteras var 14:e dag i Thailand och i Laos. Det är härligt att vara här och jag känner att det är min *Sangha* när jag inte är i Thailand.

Den 9:e mars till 27 mars så hade jag en studiecirkel för Sensus om Theravada Buddhism och *Vipassana* meditationen. Vi träffas tre gånger hemma hos mig med 3 timmar pass. Som avslutning så åker vi till templet *Wat Sanghabaramee* utanför Eslöv. Kursen varar omkring 12 till 15 timmar med besöket i *Wat Sanghabaramee.* Vi var i genomsnitt 7 personer på kursen.Där jag hade med Buddhistiske vän Tobias Heed som bisittare.

Den 2:a april till 2:a maj så var jag i Chiang Mai och besökte mitt andra hemland/stad .Jag träffade också min vän/lärare i templet *Wat Phan Om* .Där jag studerade/reflekterade och mediterade över uppmärksamhet och mindfullnes. Firade liksom föra året det thailändska Ny Året *(songkran*).Var med på meditationer i templet och fick även undervisning i Vipassana av min lärare/vän. Besökte även templet *Wat Ram Poeng* och deltog i ett informations möte om *Sattipatthana*

Den 2:a juli till den 2:a augusti så var jag i Chiang Mai igen och besökte mitt andra hemland/stad. Jag var med och firade *Asalha Puja* i templet *Wat Phra Sing* (14/15 juli).Där var det mycket

chanting med munkarna och det var mycket folk där. Jag vågar inte gissa hur många människor som kom denna dag till templet .Besökte även templet *Wat Doi Suthep* och deltog i ett informations möte om *sattipatthana.*

Denna fullmåne dag (*Asalha Puja*) firas till minne när Buddha för första gången predikade sin lära för de fem munkarna. En av de första munkarna fick också en glimt av upplysningen. Denna dag kallas också för *Dhamma* dagen eftersom den fokusera på Buddhas lära, *Dhamma.* Dagen efter börjar regn perioden som innebär tre månaders meditation för alla munkar och nunnorna.

Den 13 augusti så var det Morsdags fest för den thailändska drottningen som fyller år denna dag i templet *Wat Sanghabaramee*

.Det kom omkring 500 människor. Tobias, Fredrik och jag åkte upp med Fredriks bil till templet.Det var kul att komma till templet efter att ha varit en månad i Thailand månaden innan

Den 7:september så höll jag ett föredrag(föreläsning om Buddhas lära i Vellinge, skolan heter Ljungeskola .Den som bjöd mig var Jacob Björkegren .Det var omkring 60 st som lyssnade på föredraget .Tobias Heed min vän och bisittare var med och hjälpte mig.

Den 12 september så var det två tjejer från Concensums Vård och Hälsogymnasium från Lund som ville göra en intervju med mig, där jag skulle berätta hur en Buddhist ser på Genlära ur buddhistisk synvinkel.

Den 30 september var jag i Västerås och höll ett föredrag om Theravada Buddhismen i Rudbeckianska skolan. Det var min vän Susanna som bor i Västerås som bjöd in mig.

Den 8/9 oktober till den 29/30 oktober så hade jag två studiecirklar för Sensus om Theravada Buddhismen och Vipassana meditation. Vi träffades 4:a lördagar/Söndagar med 3 timmar pass. Kurserna var omkring 40 timmar. Vi avslutade med att besöka templet *Wat Sanghabaramee* i Eslöv. Min vän och bisittare Tobias Heed var med. Jag hade 22 st som var med på kursen, jag har aldrig haft så många.

Den 12 november så firade jag *Loy Kratong* i templet *Wat Sanghabaramee* utanför Eslöv. År 2006 och 2010 så firade jag det i Chiang Mai. Klart att det är roligare att fira det i Chiang Mai men som sagt var. Det är alltid härligt att komma hit till templet ,det var omkring 300 st…….och min vän Tobias Heed åkte till Thailand till templet *Wat Marp Jahn* för att bli munk för ett år,kanske längre om han trivdes med det.

Den 7:e december så åkte jag tillbaka till Chiang Mai.Där skulle jag vara nu i tre månader och besöka templet *Wat Phan On* och även besöka andra tempel som *Wat Umong* och *Wat Ram Poeng* (vipassana meditationer),bägge utanför Chiang Mai. Målsättning med min tid där. Var att träffa mina vänner och att studera ,reflektera och meditera över Buddhas lära.

Ja det var allt för i år.

Dietmar Dh Kröhnert.
Chiang Mai. – Ny Års Afton 2011

Dietmar Dh Kröhnert.
Malmö.10 maj.2012.

Uppgraderade och granskade jag min verksamhets berättelser för 2011 och lade till ett par bilder. Jag har inte gjort några större förändringar.