



Bodhisattva idealet

Bodhisattva idealet kan man läsa i boken som heter *En Bodhisattvas liv* skriven av *Shatideva*. Som jag anser är en mycket givande bok. En annan bok som har inspirerat mig är Lama Govindas bok. Som heter *Grundlagen Tibetischer Mystik* och på sid 35 så har han skrivit en mycket intressant artikel om *Bodhisattva* idealet.

En annan bok som jag vill att man inte skall glömma bort är *Bortom alla begrepp*. När man studerar *Bodhisattva* idealet så stöter man på två andra termer.

Den ena är *Paramita* och *Bodhicitta*. Jag skall börja med *Paramita*. Med *paramita* menas ,en som har gått över eller nåt den andra stranden (*Paramitas* betyder egentligen fulländning (fullkomlighet .högsta utvecklingen) de 10 fulländningar, de egenskaper som leder till upplysning)

Vad är det man skall fullända. Jo det är 10 *egenskaper* som en *bodhisattva* strävar efter och de är Generositet, Moral ,Tålmod, Energi, Meditation, Visdom, Att dela med sig, *Bodhisattva* löftet, Den universella kraften och slutligen Den transcendentala visdomen.

Dana-Paramita.

Det innebär att ge, att visa generositet utan att vänta att få något i gengäld, det finns ingen hopp om någon form av belöning utan endast en innerlig önskan att göra andra lyckliga.

Sila-Paramita.

Det innebär att man skall öva sig en moralisk disciplin och följa de fem etiska reglerna som vi lär ut i AMM och som finns i andra buddhistiska riktningar. Syftet med det ,är att leva ett rent liv så att man kan hjälpa andra .Civilkurage och mod kommer ur denna typ av moraliska övertygelse .Även om det innebär obehag för en själv så är det en *Bodhisattvas* plikt att vara klar och uppriktig och påtala missförhållanden när det är skäligt.

Kshanti-Paramita.

Det innebär att man utveckla tålamod/uthållighet med andra och att tåla svårigheter och andra umbärande och fördragsamhet med andras svagheter. Tolerans, förståelse och vidsynthet ingår också i detta begrepp, och inte minst tålamod med sig själv, ingen prestationsångest.

Virya –Paramita.

Energi/ansträngning, är den 4:e goda egenskapen som en *Bodhisattva* försöker fullända. Det inbegriper hängivenhet, passion för *Dharman* och beslutsamhet. Utan denna energiska beslutsamhet är det omöjligt att gå den ädla åtta faldiga vägen som är en andlig väg och ju mer vi praktiserar den, desto mera religiös blir man.

Denna viljekraft/ansträngning kommer för en *Bodhisattva* ur önskan att befria alla varelser ur deras lidande. Överallt omkring oss, så ser vi kaos, lidande, sorg och förtvivlan. Allt vad vi kan åstadkomma för att minska detta berg av olycka förbinder vi oss att göra.

Dhyana – Paramita.

Den 5:e *paramita* har med fulländad meditation att göra. Meditationen är på många sätt en central del av våra liv. Meditationen ger oss en förmåga att vara klara och närvarande. Uppmärksamheten och koncentration är frukterna av meditationen.

Dessa verktyg som vi behöver för att förverkliga alla goda egenskaper inom *paramita*. Det är också en ihärdig meditation, etik och kunskap som tillsammans med de övriga *paramitas* som slutligen leder till Visdom (insikter och klarhet) och som leder till ett uppvaknande sinne, enligt *Shantideva*.

Prajna-Paramita

Denna visdom som är den 6:e *paramita* får inte förväxlas med det intellektuella eller annan kunskap om den ena teorin med det andra. Utan det är den intuitiva direkta visdom, vilket enligt Buddha – medkänsla och kärlek naturligt utflödar.

De 4:a mentala/andliga attityderna (*Brahma-Viharas*) som är kärleksfullhet, medlidande, medglädje och jämnmod – frihet från egots begränsningar kommer naturligt ur denna *prajna-paramita* som är bortom alla ord och begrepp, denna insikt, är vår ursprungliga natur, vårt sanna ansikte.

Denna insikt/visdom om icke jaget, om tomheten och om vår fundenmentala *buddhanatur*, som inte kan beskrivas. Det är början till att bli en Buddha, det är detta vad *prajna-paramita* handlar om. På detta stadium bemästrar man de 4:a ädla sanningarna och därmed fulländas visheten. Jag vill också tillägga. Att den 7:e vattenskålen (*Om gate, gate, paragate, parasamgate bodhisvaha*) som vi har i vår Puja inom AMM är tillägnad *Prajnaparamitra* som är symbol för den transcendentala visdomen.

Upaya-paramita

Jag tror att det har att göra med hur skicklig man är, när det gäller att lära ut de 4:a *Brahma Viharas* och som jag nämnde, innan så handlar det om de fyra mentala attityderna, om att visa kärleksfullhet, medlidande, att visa medglädje/uppskattning och sedan jämnmod – fritt från egots begränsningar.

Det är också en symbol för den önskade juvelen (*mani*) eller önskejuvelen (*citamani*) som är symbolen för visdom. Där man som slutmål transcendera (gränsöverskridande/översinnliga) ut alla former av medlidande till djur människor ,växter osv.....

Jag tänker också på *Upaya* som är AMM:S symbol som betyder vägen är medlet (metoderna),det är som Lama Govinda skrev i sin bok Grundlagen Tibetischer Mystik sid 106.Jag har också lärt mig att medkänsla och visdom hör ihop ,det ena kan inte utesluta det andra .Är det inte i balans/harmoni med varandra så är det svårt att lära ut/informera och praktisera de 4:a *Brahman – Viharas* (de 4:a mentala attityderna .man kan säga att *Upaya* innebär att presentera *Dharman* efter den nivå som folk befann sig på.

Buddha själv talade till människorna på den nivå där de befann sig i.*Dharman* har som följd av denna djupa pedagogiska insikt ,fåt olika nivåer, riktningar och tolkningar.

Pranidana –Paramita

Det har med att göra med, att nu tar man på sig ett *Bodhisattva* löftet när tiden är inne och känner sig mogen för det. När jag blev *Rev Karunavajra* efter en hemlig invigning (*Abhisheka*) så fick jag taga ett Bodhisattva löftet .Det var den 26/8.2004,det var då jag fick ett nytt namn och titel. Det var nere i Rosenberg utanför Hamburg.

Då fick jag lära mig efter det att jag hade tagit ett *Bodhisattvalöfte* att jag nu mer eller mindre att ställa sitt liv till förfogande till *Dharman* så att man kan hjälpa andra och allt annat liv. När vi läser den avslutande bönen i vårt *Puja* häfte i AMM vers nr 12 så blir vi påmind om, vilka fullkomligheter som vi bör öva på ,för att kunna tjäna andra.

Den avslutande recitationen (vers 12) påminner oss att öva oss på generositet, harmoni mellan inre övertygelse och yttre handlingar. Denna bön/recitation härstammar tydligen från *Shantideva*. Lama Govinda nämner det också i den tyska boken: *Lebendiger Buddhismus im Aberland* .Iden tyska boken så beskriver han också vad det innebär att taga ett Bodhisattva löftet .Som heter *Bodhisattva-pranidhana*. Man kan också tillägga .Att på åttonde stadiet är det löftenas fulländning.

Bodhisattvan har till fullo bemästrat överföringen av religiös belöning och kan också därför överföra sådana belöning (gåva ,utmärkelse) till alla som ber honom det. Jag vill också säga att den 6:e vattensålen som är tillägnad *Maitreya* så har det också med *Bodhisattva* idealet att göra ,eftersom det är ett yttryck där vi skall öppna vårt hjärtan och utveckla de 4:a *Brahma-Viharas*.

Bala – Paramita

Det är symbolen för den universella kraften. Kanske är det den kraften som gör att man upplever *Bodhicitta* (upplysta sinne, uppvaknande sinne) där man blir inspirerad av en ny drivkraft, en my motivationsfaktor i vårt medvetande ström. Man kan jämföra det med något som kommer utifrån ,man tolkar det så, eller upplever det så.

Det är en kraft eller en upplevelse som är mycket starkare och mer allomfattande än de känslor och önskingar vi förbinder med i vårt dagliga egoistiska medvetande. Enligt den store mästaren *Nagarjunga* är inte *Bodhicitta* inräknad i de 5 *skandhas*. Så när *Narjunga* säger att *Bodhicitta* inte ingår i dem, påvisar han tydligt och klart att *Bodhicitta* är en transcendental (andlig ,översinnliga) upplevelser som kommer från den universella kraften.

Inanna-Paramita

Det är symbol för den transcendentala visdomen (översinnliga ,bortom alla begrepp och föreställningar). När vi börjar komma in i detta område så har vi göra med andliga eller översinnliga tillstånd och som inte kan förklaras i ord.

Det kan vara så att *Bodhisattvan* i detta område själv tillslut blir en Buddha inte på jorden men i ett himmelrike ,som är ett transcendentalt tillstånd . Dessa tillstånd kan man också kalla för Buddha-länder eller också paradiset. Men som jag skrev innan, så är det transcendentala tillstånd. Det är andliga/översinnliga tillstånd och som inte kan förklaras i ord eller i begrepp.

Ett sådant tillstånd kan vara att man upplever ,att man är i eller hos Buddha *Amitabha* och känner sig ett med honom. Lama Govinda har skrivit en mycket bra artikel om det i boken. Tankar om Buddhismen sidan 244.(Öppning mot Transcedens) Jag tycker det säger allt och har inget mer att tillägga mera om det.

Källor som jag har använt

Lama Govinda – Grundlagen Tibetischer Mystik.

Lama Govinda – Tankar om Buddhismen

Lama Govinda – Lebendiger Buddhismus.

Puja häftet från AMM.

Raimond Lindhorst – Darstellung des Buddha.

Sante Poroma – Bortom alla begrepp.

Shantideva – En Bodhisattvas liv.

Knut A Jackobsen – Buddhismen.

Das Lexikon des Buddhismus.

Puja – skrift av den västerländska Buddhist ordens vänner.

Advayavajra – Zur symbolik des Bodhisattva.



Denna avhandling är tillägnad mina två lärare Ven.*Dharmavajra* (Detle Schultze) och Rev *Bodhivajra* (Rolf Kiltz) som såg till att jag skulle bli en ordensmedlem en dag (bli präst och lärare, inom AMM).....sen får vi inte heller glömma mina två inspiratörer som är *Achala* (Dagmar) och Ven.*Vajraprabha* (Rose Kasper) (som var Ordern sekreterare från 1993-2004

Upasaka Dhammamitra.

Malmö.19 januari.2001.

Dietmar Dh Kröhnert

Den 3 april 2012 så uppgraderade och granskade vad jag hade skrivit för 11 år sedan. Jag har bara gjort ett par mindre förändringar i texten ,men annars är allt som det var innan. Jag var tvungen att skriva en upphandling/uppsatts om detta ämne om jag ville bli en lärare/präst inom AMM:S tradition. Som jag blev 2004 i Rosenborg utanför Hamburg.....och jag blev Rev *Karunavajra*.