

Avslutande paramita-recitation

Liksom elementen jord vatten eld och vind
tjänar oräkneliga väsen som bebor det gränslösa universum
må även vi vara i stånd att på olika sätt tjäna livet i det oändliga universum
tills alla varelser kommer att ha uppnått befrielse.

Genom att utveckla alla fullkomligheter såsom
generositet, harmoni mellan inre övertygelse och yttre handlingar,
genom etiska övningar, försakelse, visdom, ansträngningar, tålamod
uppriktighet, beslutsamhet, kärlek till allt levande och
jämmod fritt från egots begränsningar.
Och genom deras högsta fulländningar må vi uppnå
det fulländade Buddhatillståndet (*Nibbana/Nirvana*)



En kommentar om Paramita-perfektioner enligt Theravada-Buddhismen

En blivande Buddha måste praktisera de 10 högsta dygderna för att han eller hon skall uppnå *Samma Sambodhi* (upplysningen, uppvaknandet, insikten). Dessa beskrivs som de 10 högsta *Paramitas* – perfektionen (fulländning, fullkomlighet).

I boken *Visuddhimagga* (9) så kan man läsa att den som praktiserar de 4:a *Brahma-Viharas*, de upphöjda/gudomliga tillstånden kommer att förverkliga de 10 *paramitas* (fulländningarna).

En blivande Buddha skall utveckla dessa i absolut osjälviskhet. Han eller hon skall utöva dygderna utan någon som helst tanke att få någon slags personlig belöning eller ära genom dem.



Källor som jag har använt

- *Theravada Buddhistisk ordbok* (på tyska) av Nyanatiloka Maha Thera
- *Buddhas liv i bilder*.

Länkar som jag har använt:

- www.dhamma.se
- www.palikano.de

Inspiration från det Thailändska templet *Wat Sanghabaramee* utanför Eslöv den 8:e septembe - då man firade 8 års-jubileum.

Dietmar Dh. Kröhnert,
Malmö den 16:e September 2014.