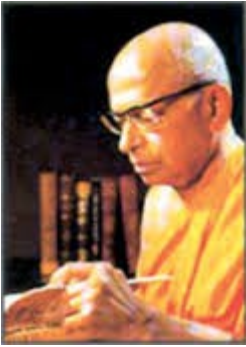


Förord



Denna skrift kan man läsa i boken *The Buddha and his teachings* som är skriven av *Naranda Maha Thera* - en munk från Sri Lanka (1898 – 1983) som skrev många populära böcker om Buddha och hans lära. Han bidrog till att många läsare i västerlandet (framför allt medelklassen) fick upp ögonen för Theravada-Buddhismen.

Denna text har Theravada-Buddhismen som utgångspunkt och jag har lagt in en del kommentarer och tolkningar i texten, även ett par bilder som inte fanns i boken.

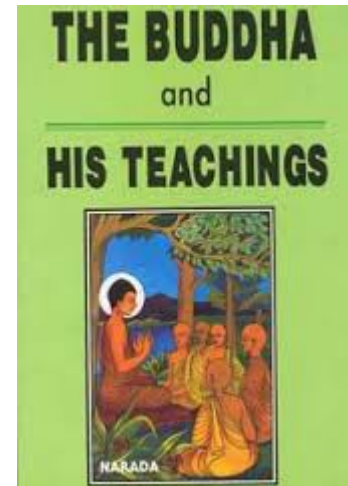
cc

Sanningens hjul sätts i rörelse

(Tankar kring *Dhammacakkapavattana sutta*,
Buddhas första föreläsning – *Samyutta Nikaya* LVI 2)

- Buddhismen grundar sig på personliga upplevelser. Som sådan är den rationell och inte spekulativ.
- Buddhismen förkastar all auktoritet (makt, myndighet) och Buddhan utvecklade en gyllene medelväg som helt och hållet var hans egen.
- Buddhismen är en väg – *Magga* (den ädla åttafaldiga vägen).
- Buddhismens grundprincip är förståelse grundad på förnuftet. Blind tro finns inte. Istället för tro och dogmer betonas utövande/praktiserande. Tro och dogmer (lärosatser, doktriner) kan inte befria en människa (från lidande).
- Riter och ceremonier som betonas så starkt i *Veda* (och Tantra/Vajrayana som exempel) betyder inget i Buddhism. Det finns inga Gudar (eller Bodhisattvor som i Mahayana) att blidka. Buddhismen har inga medlande präster (eller Lamor och Zen-mästare) däremot har man en god vän *Kalayamitta* som visar dig vägen)
- Etik/moral (*Pancha Silas*) – koncentration/meditation (*Samadhi*) och visdom/insikt (*Panna*) är nödvändiga beståndsdelar för att nå målet som är *Nibbana*.
- Buddhismens grund är de fyra ädla sanningarna som kan bekräftas genom upplevelser. De fyra ädla sanningarna går i samband med ens person. Följaktligen är Buddhism inriktad på människan och inåtriktad (inåtriktad, försjunkna i sig själv). De blev upptäckta av Buddha och utan förpliktelse mot någon för denna upptäckt. Med hans egna ord: De var ohörda innan.

- **Den första sanningen** om lidandet, som tar itu med naturen hos jaget eller den så kallade personligheten och livets olika skeden, ska analyseras noga - granskas och undersökas. Denna undersökning leder till rätt förståelse/visdom av en själv (att vi inte har något jag utan bara består av processer). Man bör även förstå livets tre kännetecken (*Tini Lakkhanai*) som är: lidandet, förändringar och icke-jaget. Förnuftsmässig förståelse/insikt av den första sanningen leder till upphörande av orsaken till lidande - den andra sanningen vilken tar itu med den vanliga människans psykiska attityd mot yttre sinnesobjekt.
- **Den andra sanningen** om lidandet gäller en stark makt dold inom oss alla. Det är en osynlig mental kraft som kallas för begäret (egoism) och är orsaken till livets motgångar. Den andra sanningen tar indirekt itu med föregående, nurvarande och kommande liv. Förekomsten av en rad födslar accepteras alltså av Buddha. Doktrinen om *Kamma* (med avsikt), dess resultat förutsätts därigenom.
- **Den tredje sanningen** är om lidandets upphörande vilket beror på en själv och ligger bortom logiskt resonemang och är överjordiskt (*Lokattara*). Till skillnad från de två första som är världsliga (*Lokiya*). Den tredje sanningen är helt och hållet ett självförverkligande – en *Dhamma* som förstås av den mentala synförmågan.



Den tredje sanningen förverkligas genom fullständig försakelse (*Nekkhamma*). Det är inte frågan om försakelse av yttre saker utan av fasthållandet av den yttre världen. (För mig är sann försakelse när man blir munk eller nunna). Med det fullständiga upphörandet av detta fasthållande förverkligas den tredje sanningen. Man bör notera att enbart upphörande av denna kraft inte är det som kallas för *Nibbana*. Det skulle vara detsamma som förintelse.

Nibbana blir förverkligat genom upphörande av denna kraft som binder ens själv (eller jag) till det världsliga. Man bör förstå att *Nibbana* inte är något som är skapat utan uppnått (som att man har övervunnit hat, begär/egoismen och okunnigheten). Detta kan upplevas eller uppnås i detta liv. Därav följer att även om återfödelsen är en av Buddhismens doktriner så är Buddhismens mål inte beroende av en framtida födelse. (Men jag anser ändå målet måste vara att uppnå *Nibbana* så att man inte återföds till denna värld mera).

Den tredje sanningen förverkligas genom utveckling av den fjärde sanningen.

- **Den fjärde sanningen** innebär att för en enda mäktig kraft (begäret/egoismen) skall upphöra måsta åtta kraftfulla faktorer (steg, ekrar) utvecklas. Alla dessa åtta faktorer är enbart mentala. Åtta kraftfulla goda mentala krafter uppmanar till att angripa en enda dold ond kraft (begäret/egoismen). Med total renhet (i sinnet) kommer en fullständig befrielse från alla återkommande återfödslar, ett sinne befriat från alla begär är odödlighet (*Amata* – ett annat namn för *Nibbana*), en välsignelse som följer av denna mäktiga seger.

Är denna befrielse en fullkomlighet eller total renhet? Det senare är att föredra. I varje fall måste vi ställa frågan: Vad har blivit fullkomligt? Vad har blivit renat? Det finns

ingen varelse eller evigt väsen inom Theravada-Buddhismen utan där finns en ström av medvetande. Det är mer korrekt att säga att strömmen av medvetande har renats genom förstörelser av alla orenheter.

cc

Efterord av Dietmar Dh. Kröhnert



Jag minns den 24 juli 2005 då jag var och hälsade på i det Vietnamesiska templet i Bjuv. Där fick jag boken *The Buddha and his teaching* skriven av Narada av munken Rev. Thich Phat Dao.

Jag kom att ha kontakt med detta tempel i två år, till sommaren 2007 då jag var med och ledde *Maitreya*-utställning (Heart Shrine) i Bjuv. Det var även mitt sista uppdrag för AMM och efter det så lät jag min titel och mina uppdrag för AMM vara vilande i fem år.

Jag hette då Rev *Dhammamitra (Karunavjra)* Kröhnert. Jag lämnade AMM definitivt februari 2013.

År 2011 när jag var i Thailand/Chiang Mai så köpte jag denna bok i ett antikvariat i Chiang Mai. Jag blev mycket glad över denna bok och när jag upptäckte *Tankar kring Dhammacakka Sutta* (sid 96) så blev jag mera förtjust i boken. För denna text hade jag lärt känna från Kerstin Jönhagens hemsida (www.dhamma.se) och har i många år varit min följeslagare, allt sedan augusti 2005.

Källor

Narada – *The Buddha and his teaching*.

Kerstin Jönhagens översättning – *Tankar kring Dhammacakka Suttan*.

W. Rahula – *Det Buddha lärde*.

Länkar som jag har använt:

www.dhamma.se

www.palikanon.de



Den 18:e Augusti 2014 uppgraderade jag texten som hade varit min följeslagare sen 2005.

När jag var i Thailand (3/7-2/8, 2011 och Laos (12/7 -14/7, 2011) och besökte staden Vientiane så hade jag alltid denna bok och Kerstin Jönhagens text med mig.

När jag tänker på mina dagar i Laos ser jag hur de satte oändliga intryck i mitt sinne.

Dietmar Dh. Kröhnert,
Malmö den 18 Augusti, 2014