



Verksamhets berättelser för 2014.

Den 6:e januari sa fick jag besked av ledningen I det Buddhistiska Universitetet – *Wat Suan Dok*, att jag fick studera där och jag blev inskriven idag. Jag kan bara tacka ledningen och personalen att jag får studera där 1 år till. - .Det innebar att jag har tillgång till alla *Tiptitakas* och alla böcker som Pali society har givit ut. Sen finns det ju 1000 tals andra böcker om Buddhism. Jag har även tillgång till Internet. Det kostade mig 320 bath(71 kr). Har finns god vegetarisk mat. gott kaffe. Man kan träffa munkar och pratar med dem och om man vill så kan man också gå på *Vipassana* kurser .Här trivs jag. Det Buddhistiska Universitet ligger i *Wat Suan Dok*

Jag har haft **18 meditations** träffar hemma hos mig. Mina meditationers träffar grundar sig på Theravada Buddhistisk meditation.....och hur man lär sig att stilla sitt sinne genom att stanna upp. Jag informera om *Dhamman* som Buddha lärde ut och om de 4:a ädla sanningarna som man kan lära sig i Thailand ,Laos, Burma, Kambodja och Sri Lanka. Syftet med meditations träffarna är att sprida ut Buddhas lära.

Har varit ute hos *Wat Sanghabaramee* som ligger utanför Eslöv **8 gånger**

Den 9 mars till den 30 mars så hade jag en studiecirkel för Sensus om Theravada Buddhistisk och Buddhistisk meditation.. Vi träffas tre gånger hemma hos mig med 3 timmar pass. Som avslutning så åker vi till templet *Wat Sanghabaramee* utanför Eslöv .Kursen varar omkring 12 till 15 timmar med besöket i *Wat Sanghabaramee*. Vi var igenomsnitt 5 personer.

Den 20 april så var , Anders och jag uppe i det Thailändska templet *Wat Sanghabaramee* och firade *Songkran* (Ny Års Afton). Det kom över 1000 personer till templet. Det var som alltid mycket roligt att åka dit. Varje gång som jag upplever *Songkran* i Sverige med så mycket människor ,så tänker jag på vilken stark folkrörelse det kan bli.

Den 25:e maj så firade vi *Vesak* i *Wat Sanghabaramee*. Jag var där och det är alltid roligt att vara där. Det kom omkring 50 personer .Det är härligt att uppleva den Thailändska atmosfären i Eslöv .Ett bra sätt att vara där man längtar till Thailand. *Vesak* är en stor högtid inom Theravada. Då firar man på samma dag Buddhas födelse,



Den 17:e juni så hälsa Tobias Heed på mig. De var kul att få träffa honom nu när han har blivit en Anagarika (en som följer de 8:a reglerna som kallas *Attha Silas*) i templet *Wat Amarawati* utanför London.

Vi pratade mycket bland annat om *Sotapanna* (en som har gått ner i floden) begreppet och hur det är att leva som en munk i *Wat Amaravati*. Vi arbetade även mycket med min hemsida.

Den 18:e juni så fick jag reda på att Barbro Bergelin i Sensus skulle vara min nya handledare .Jag tycker det är bra. För jag har haft kontakt med henne i alla dessa år när det gäller hemsidan och betalningar för mina kurser som är Dana baserade. Mina kurser som jag skall ha i oktober finns också nu uppe Sensus hemsida