

Theravada-Buddhismens syn på alkohol

Denna korta skrift är avsedd att ge en beskrivning av vad den Theravada-buddhistiska traditionen säger om att dricka alkohol och att ta droger. Hur Buddha uppmuntrar människor att förhålla sig till alkohol och av vilka skäl.



Kom ihåg att Buddha endast beskriver konsekvenserna av olika handlingar, visar vad de leder till, och beskriver vägen till långsiktig lycka, frid, harmoni och frihet. Men ansvaret och makten över ens egna handlingar ligger hos varje person.

Träna på att avstå alkohol och droger

Att vara buddhist innebär bland annat att man tar på sig vissa moraliska övningar och den grundläggande moralen innefattar fem träningsregler varav den femte är:

”Jag åtar mig träningsregeln att avstå från berusande spritdrycker och droger som leder till vårdslöshet.”

[Från: Wat Marp Jan, Chanting book]

Nackdelar och dåliga konsekvenser av alkohol och droger

Buddha beskriver i texten *Singala sutta* sex negativa konsekvenser av att använda alkohol och droger för lekmanen Singala:

"Det finns, unge lekman, dessa sex onda konsekvenser av att hänge sig åt berusningsmedel som orsakar förblindelse och tanklöshet:

1. Förlust av förmögenhet.
2. Ökning av bråk och gräl.
3. Utsatthet för sjukdom.
4. Får ett dåligt rykte.
5. Skamlöst exponerande av kroppen.
6. Försvagar intellektet.”

[Från: Singala sutta]



Så Buddha uppmanar de som väljer att följa hans lära att inte ta rusdrycker eller droger:

”En lekman som har valt att praktisera denna lära ska inte involvera sig i drickandet av berusande drycker. Han ska inte dricka dem eller uppmuntra andra att göra så; för han förstår att det leder till dårskap. Genom berusning gör dåraktiga människor onda handlingar och får andra tanklösa människor att göra detsamma. Han bör undvika berusning, denna orsak för negativa konsekvenser, vilken bedövar sinnet, och är en njutning för dåraktiga människor.”

[Från: Dhammika sutta]

Vidare beskriver Buddha att drickandet av alkohol inte bara kan leda till dåliga konsekvenser i detta liv utan även i framtida liv (Buddha undervisar att varje person återföds och att man kan återfödvas i många olika former och skepnader beroende på ens tidigare handlingar):

”Drickandet av jästa och destillerade spritdrycker – då man hänger sig åt dem, utvecklar och eftersträvar [denna vana], så är det något som leder till helvetet, leder till återfödelse som ett simpelt djur, leder till de hungriga andarnas värld. Det minsta av de resultat som kommer från drickandet av jästa och destillerade spritdrycker är att då man blir en människa, leder det till mentala störningar.”

[Från: Vipaka sutta]





I en annan historia, som sägs komma från ett av Buddhas tidigare liv, berättas humoristiskt om hur Buddha försöker övertala en mäktig kung att inte börja dricka alkohol. Detta för att Buddha ser att om kungen börjar så kommer det leda till världens undergång. Buddha har skepnaden av en man som försöker sälja ett krus med vin till kungen:

”...Den som dricker detta, stackars enfaldige dåre, kommer tappa kontrollen över sig själv så att han snubblar på jämn mark och faller i ett dike eller en dypöl. Under dess påverkan, äter han saker som han inte skulle röra i sitt sinnes fulla bruk. Vänligen köp det. Det är till salu, detta sämsta av krus!

...Genom att insupa detta, kan män ligga medvetslösa på vägen, nerkletade i sina egna spyor och bli slickade av hundar. En kvinna kan bli så berusad att hon binder sina älskade föräldrar vid ett träd, smädar sin man, och i sin blindhet till och med gör övergrepp på eller överger sitt enda barn. Sådan är produkten i detta krus.

...Den som dricker denna brygd kommer synda i tanke, ord och handling. Han kommer se gott som ont och ont som gott. Även den mest blygsamme person kommer agera oanständigt berusad. Den visaste man kommer babbla dåraktigt. Köp denna ljuvliga vätska och bli beroende. Du kommer tillvänja dig till onda vanor, till lögner, till övergrepp, till oanständighet, och till vanära.

...I korthet, att dricka detta kommer förstöra varje dygd. Det kommer fördriva all skam, undergräva allt gott uppförande, och döda ett gott rykte. Det kommer förorena och fördunkla sinnet. Om du kan tillåta dig denna berusande vätska, herre, köp mitt krus.

När kungen hörde detta, förstod han det elände som skulle orsakas av att dricka alkohol. Överlycklig över att ha blivit besparad denna fara, ville han uttrycka sin tacksamhet. ”Asket,” ropade han, ”du har överträffat till och med min mor och far i omsorg av mig!...””

[Utdrag från: Kumbha Jataka]

Fördelar med att avstå från alkohol och droger

Vidare beskriver Buddha de fördelar eller belöningar som kommer av att avstå från alkohol och droger:

”...Vidare, genom att överge användandet av berusningsmedel, så avstår en lärljunge till de ädla från att inta berusningsmedel. Genom att göra så, ger han frihet från fara, frihet från fientlighet, frihet från förtryck till ett gränslöst antal varelser.

Och genom att ge frihet från fara, frihet från fientlighet, frihet från förtryck till ett gränslöst antal varelser så får han en del i gränslös frihet från fara, frihet från fientlighet, och frihet från förtryck...

[Från: Abhisanda Sutta]

”Ananda: ”Vad, O Vörtnadsvärde, är belöningen och välsignelsen av en god moral?”

Buddhan: ”Frihet från ånger, Ananda.”

Ananda: Och av frihet från ånger?”

Buddhan: ”Glädje, Ananda.”...””

[Från: Anguttara Nikaya 10.1]



Så Buddhas position gällande alkohol är tydlig och definitivt värd att reflektera över inte bara en gång, men gång efter gång.

[Sammanställt av Tobias Heed, november 2012]