

## Vad utmärker en moralisk person?



En person som är moralisk, och som med rätta kan kallas civiliserad, betar sig på ett sätt som följer de kvaliteter som radas upp i denna text. Observera dock att alla människor gör misstag och få, om någon, är perfekta. Försök se dessa listor som att ju mer en persons beteende stämmer in på dessa ideal, desto mer moralisk är personen.

En moralisk person betar sig och handlar enligt följande:

### ***Kroppsliga handlingar***

1. Avstår från att döda eller taga liv, avstå från förtryck och trakasserier; är vänlig, medkännande och hjälpsam.
2. Avstår från att snatta, stöld och utnyttja andra; respekterar andras ägodelar som deras.
3. Avstår från missgärningar gällande andras älskade och omtyckta; utnyttjar inte dem, skämmer inte ut eller vanhedrar deras familjer.

### ***Tal (vad man säger)***

1. Avstår från falskt tal, lögner och villfarelser; säger endast det som är sant, säger inte medvetet något som inte är sant för egen vinnings skull.
2. Avstår från elakt tal i syfte att vända en person mot en annan; säger endast det som försonar och som leder till harmoni.
3. Avstår från grovt, vulgärt eller skadligt tal; pratar på ett artigt sätt som är skönt att lyssna på.
4. Avstår från meningslöst eller tramsigt tal; säger endast det som är sant, förnuftigt, användbart och lämpligt för situationen.



### ***Mentala handlingar (tankar och avsikter)***

1. Inte vara girig; inte endast fokusera på att ta; att tänka på att ge, att uppoffra; att göra sinnet frikostigt.
2. Inte tänka hatfyllda eller destruktiva tankar eller ha en destruktiv attityd gentemot andra; ha goda intentioner mot andra, sprida välvilja och vara inställd på det som är bäst för alla.
3. Att utveckla rätt förståelse; förstå lagen om kamma (handlingar), att goda handlingar leder till goda resultat och dåliga handlingar leder till dåliga resultat; ha en grundlig förståelse av vad som är sant i livet och världen; kunna se hur saker utvecklas beroende på olika orsaker och förhållanden.

## **Grundläggande moral**

En moralisk person är en som åtminstone följer de fem grundläggande moraliska principerna. Dessa bör ses som övningar som en person försöker bli bättre på och utveckla:

1. Avstå från att döda: tar inte liv och gör inte kroppslig skada.
2. Avstå från att ta det som inte givits en: inte stjäla, snatta; inte inkräkta på andras egendom.
3. Avstå från sexuella missgärningar; inte inkräkta på andras älskade eller nära och genom att göra så förstöra deras ära och värdighet och förvirra släktledet.
4. Avstå från att ljuga: inte tala osanning eller sprida villfarelser; inte kränka andra eller deras intressen genom sitt tal.
5. Avstå från alkohol och droger; inte dricka viner, sprit, berusningsmedel eller beroendeframkallande medel som leder till ouppmärksamhet och fylleri; och leder till skada och misstag, till exempel olyckor som uppstår av ovarsamhet. En berusad person är som minst ett hot mot tryggheten och trivseln för andra samhällsmedborgare.

## **Källor**

---

<http://www.mahidol.ac.th/budsir/Part2.html#1>

Sammanställd och översatt från engelska av:  
Tobias Heed, september 2011.