

Återfödelse – En öppnande inblick?

1 Inledning

1.1 Introduktion

Frågan om liv efter döden har debatterats i alla tider. Denna skrift är tänkt att öppna upp och visa på möjligheten för reinkarnation, återfödelse; att detta liv inte är det enda. Att ge läsaren en inblick i detta fenomen.

Förståelse av de förutsättningar vi har för vår existens är av yttersta vikt då detta påverkar hur vi lever våra liv, hur vi agerar och vad vi anser vara viktigt. Om vi inte har korrekt kunskap om de förutsättningar under vilka vi är här, då kan vi inte heller agera på ett sätt som är i vårt bästa intresse.

Denna text är tänkt att ge en summering och introduktion till den information som finns tillgänglig kring detta fenomen. Det är ett försök att öppna läsarens sinne för denna möjlighet med exempel på personer som minns tidigare liv, forskning som tyder på att medvetandet är skiljt från kroppen, visa på den stora utbredning av denna idé och även ge exempel på metoder som kan användas för att själv bekräfta detta fenomen.

Arbetet bör ses som en introduktion och utgångspunkt för vidare studier inom ämnet. Tanken är att läsaren skall kunna söka sig vidare genom de videolänkar och övrigt refererat material som läggs fram i texten. Detta för att skapa en större förståelse och bredare inblick i ämnet. Av detta skäl rekommenderas det att läsning sker samtidigt som man har en Internet-uppkoppling tillgänglig för att bäst utnyttja de mestadels webb-baserade källorna.

1.2 Syfte

Att sammanställa information kring ämnet återfödelse för att ge en inledande förklaring och grund för denna idé om livet och döden. Visa på att detta fenomen skulle kunna existera. Också att lägga fram metoder som en person själv kan använda för att för sig själv bevisa återfödelsen och även ge en förklaring till varför man inte själv minns tidigare liv. Förhoppningen är att detta kan ligga till grund för fortsatt undersökning av läsaren.

1.3 Metod

Genomsöka olika källor: uttalanden, skrifter, filmer och annat material som ger indikationer på att reinkarnation existerar. Göra en sammanställning och sammanfattning av dessa källor för att lägga en grund för möjligheten att reinkarnation kan vara ett faktum. Även försöka hitta metoder för hur

en person kan bevisa denna teori för sig själv. Material har hämtats från vetenskapliga undersökningar, TV-dokumentärer, elektroniska källor som hemsidor och artiklar, böcker och audio-tal.

I vissa fall har förklaringar, perspektiv och praktiska metoder för att själv bevisa denna teori hämtats från Buddhistiska lärare. Dessa lärare är då framför allt ur Theravada-skolan som är en gren av Buddhismen. Detta innebär också att arbetet inte bör ses som ett vetenskapligt arbete utan mer som en källa att hämta information för ytterligare studium av ämnet.

Försök görs också att lägga fram information på ett sådant sätt att läsaren själv kan fortsätta egna utforskningar inom ämnet genom t.ex. länkar till film-och annat material. Om länken inte återfinns direkt i texten så kan alla källor hittas dokumenterade i slutet.

Det skall också nämnas att författaren av denna text är influerad av Buddhistisk tankegång vilket bör tas med i utvärderingen av det som skrivs.

1.3.1 Översättningar

Flertalet texter och citat har översatts från engelska och skall av den anledning ses med ett extra kritiskt öga, då eventuella felöversättningar eller nyansskillnader kan förekomma. Naturligtvis har försök gjorts att hålla sig så nära ursprungstexten som möjligt. Anledningen till denna översättning är att uppsatsen är riktad till en svensk publik och för att så många som möjligt av de svensktalande skall kunna ta till sig skriften. För de som är intresserade av den ursprungliga engelska texten finns den att hitta genom att titta igenom källhänvisningarna. Det engelska ordet "mind" vilket är svårt att hitta en svensk motsvarighet till har översatts med antingen "sinnet" eller "medvetandet".

1.4 Målgrupp

Denna text riktar sig framför allt till svenskar som har en materialistisk syn på livet och döden men som är öppna och intresserade av andra möjligheter och då framför allt reinkarnationsteorin. Den riktar sig även till personer som vill ha mer information och källor kring ämnet återfödelse och vill lära sig mer om ämnet.

Den ursprungliga tanken med att sammanställa texten var för personlig inläring och för svensktalande personer som är intresserade av Buddhismen men har svårt att smälta reinkarnationsidéen. Det har dock genom sammanställandet av arbetet blivit en text för en större målgrupp men ibland kan det ursprungliga syftet skina igenom och man märker en Buddhistisk ton. Detta ska tas i beaktande och tas i tanken för att kritiskt kunna granska och ta ställning till innehållet.

2 Vad är återfödelse och varför är det viktigt?

Med återfödelse menas att en person inte bara lever en gång utan att någon del av personen kan inta en ny materiell kropp efter döden. Hur detta exakt går till eller vad det är som återföds kommer inte

behandlas i denna uppsats, utan här kommer det att fokuseras på existensen av själva fenomenet i sig. Återfödelse innebär en cyklisk inställning till livet som säger att en person inte bara lever ett liv utan flera, kanske ett oändligt antal. En positiv aspekt med att undersöka återfödelsen är att det är en teori om vad som händer efter döden där bevis kan hittas, den torde, om sann, alltså vara möjlig att bevisa. Det är en teori som man kan hitta belägg för vilket innebär att det inte bara behöver bli spekulation vilket naturligtvis är av största vikt.

Så varför är det då så viktigt att veta om reinkarnation existerar? Återgivandet av ens tidigare liv kan liknas vid när en kyckling för första gången bryter sig ut ur sitt ägg. Dessa återkopplingar förändrar hela ens syn på livet. Man upplever ett stort paradigm-skifte. Ens rädsla för sin egen död och sorg över andras död minskar kopiöst. Man får ett helt annat perspektiv på det nuvarande livet. Man har så att säga sett det större sammanhanget, hela pusslet istället för bara den bit som vi kallar för detta liv.

[Ajahn Brahm (2006), *Mindfulness, Bliss and beyond*, sid. 185-188]

Om man verkligen vet att man levt förut, vad skulle den kunskap då göra för skillnad? Det skulle sätta detta liv i korrekt perspektiv. Döden blir inte så farlig, det blir bara ännu en död av alla i raden. Det tar bort rädslan för döden, mysteriet kring döden. Döden blir inte lika tragisk, man får en chans till även om man fick ett kort liv denna gång. Är inte denna kunskap fantastisk? Man vet att alla gamla kommer tillbaka igen, skulle vi inte då se efter dem bättre? Om vi visste att vi skulle komma tillbaka, hade vi då inte tagit bättre hand om planeten? Vi kan inte komma undan. Man får ett mer långsiktigt perspektiv.

[Ajahn Brahm, *Rebirth* (~min 29)]

Läkaren Pim Van Lommel nämner att det också kan ha flera praktiska, medicinska och etiska implikationer att veta om medvetandet överlever kroppen. För till exempel fall gällande abort, dödshjälp, organtransplantation och patienter i koma.

3 Vad tyder på att återfödelsen finns?

Frågan är då vad det är som tyder på att återfödelsen eller reinkarnation är ett existerande fenomen. Vilken forskning finns inom området, vilka iakttagelser och fallbeskrivningar kan hittas som tyder på att fenomenet åtminstone förtjänar att undersökas noggrannare.

3.1 Medvetandet och kroppen

Om återfödelse skall vara en möjlighet så måste åtminstone någon del av vårt medvetande vara skilt från kroppen eller ej beroende av kroppen. Om medvetandet eller sinnet var en produkt av den materiella kroppen skulle omöjligt något kunna återfödvas utan då istället dö tillsammans med den materiella kroppen. För att reinkarnation överhuvudtaget skall vara möjligt måste det alltså finnas någon del av det mänskliga sinnet som inte är en produkt av den materiella kroppen. Detta torde vara en utgångspunkt.

Runt precis denna fråga skriver Ajahn Brahm, i sin bok *Mindfulness, Bliss and Beyond* (2006, sid.

197-198), följande (översättning från engelska):

”Färs forskning stödjer påståendet att sinnet inte är en biprodukt av hjärnan. Enligt forskarna:

Nyliga studier av patienter som överlevt hjärtstillestånd visar på att trots att majoriteten av de överlevande inte hade något minne från händelsen, så hade cirka 10% minnen som är överensstämmande med typiska nära döden upplevelser [NDU]. De inkluderar att ”se” och minnas specifika, detaljerade beskrivningar av återupplivandet, vilka verifierats av personalen som skötte återupplivandet. Flera studier av människor och djur indikerar att hjärnfunktionen försvinner under hjärtstillestånd, och med det uppstår frågan hur sådana klara, välstrukturerade tankeprocesser med resonerande och minnesformering kan uppstå vid ett sådant tillfälle.

Sabom [Dr. Michael Sabom] nämner en ung amerikansk kvinna som hade komplikationer under hjärnkirurgi för cerebral- aneurysm. EEG från hennes cortex och hjärnstam var helt borta. Efter operationen, som till slut lyckades, visade sig patienten haft en mycket djup NDU, inkluderandes utanför-kroppen-upplevelse, med medföljande verifierade observationer under en perioden då EEG inte visade på aktivitet.

Dessa två citat är tagna ur separata studier som visar på att medvetandet fortsätter efter den kliniska döden. Den första studien genomfördes av ett lag doktorer i Southampton General Hospital i England år 2000, och den andra studien av ett lag lag doktorer i Nederländerna 2001. Den sistnämnda studien publicerades i en av de mest prestigefulla medicinska tidningarna i världen, *The Lancet*. De forskade kring uppkomsterna av NDU hos patienter med hjärtstillestånd. Ur dessa drar författarna slutsatsen: ”Våra resultat visar att medicinska faktorer inte kan svara för uppkomsten av NDU...alla patienter var kliniskt döda.”

I vanligt språk, dessa två stora studier visar på ett stort antal fall där medvetandet överlever hjärnans död. Om medvetandet endast var en biprodukt av hjärnan skulle detta inte vara möjligt. Faktumet att medvetandet funnits kvarstå när hjärnan inte längre fungerar är övertygande bevis om att medvetandet kan existera oberoende av hjärnan. Ytterligare en studie skriver:

Datan antyder att i denna hjärtstillestånds-modell, så uppkommer NDU vid medvetlöshet. Detta är en överraskande slutsats, eftersom när hjärnan är så pass dysfunktionell att patienten är i djup koma, kan de cerebrala strukturerna som underliggjer subjektiva upplevelser och minne vara svårt försämrade. Komplexa upplevelser som de rapporterade i NDU skall inte kunna uppkomma eller lagras i minnet. Sådana patienter förväntas inte ha någon subjektiv upplevelse (som var fallet med 88.8 procent av patienterna i denna studie) eller som bäst uppleva något förvirrat tillstånd om någon hjärnfunktion fortfarande är kvar. Även om den medvetlösa hjärnan skulle överöas med neurotransmittorer så skulle inte detta producera klara, tydliga ihågkomna minnen, eftersom de cerebrala moduler som genererar medvetna upplevelser och underliggjer minnet är utslagna av cerebral anoxia [brist på syre]. Faktumet att vid hjärtstillestånd så föregår förlorandet av corticala funktioner en snabb förlust av aktivitet i hjärnstammen vilket ger ytterligare vikt åt denna åsikt.

”

Sabom som nämns tidigare är en forskare inom nära-döden-upplevelser och visar på att medvetandet kan registrera komplicerade intryck trots att kroppen är kliniskt död. Det visas bland annat med exemplet rörande Pam Reynolds, en kvinna som genomgick hjärnkirurgi. Under operationen var Pam, vad vi skulle benämna som död, utan blod i hjärnan, nerkyld, hade ingen andning och inga hjärtslag. Efter operationen kunde Pam dock återge mycket specifika detaljer om operationen och som sedan kunde verifieras. Till exempel vad sjuksköterskorna hade sagt och hur hennes huvud hade rakats och hur sågen såg ut som de använde för att skära upp hennes huvud.

[Michael Sabom, <http://www.near-death.com/experiences/evidence01.html>]

En annan forskare som har varit mycket aktiv inom nära-döden-upplevelser är den holländska läkaren Pim Van Lommel. Hans arbete *About the Continuity of Our Consciousness* (Om vårt medvetandes kontinuitet) innehåller forskning som tyder på att medvetandet kan fortgå utan kroppen. Även i denna rapport nämns ett fall där en person rapporterar detaljer från en operation då patienten varit medvetslös och där en sjuksköterska kunnat bekräfta dessa återberättade detaljer.

Lommel beskriver även flertalet andra indikationer på att medvetandet inte kan produceras av hjärnan utan verkar kunna klara sig utan kroppen. I sin artikel tar han upp fall där personer som opererats och varit kliniskt döda har upplevt en utanför-kroppen-upplevelse och kunnat rapportera detaljerade beskrivningar av händelser under sin egen operation:

I denna erfarenhet har folk äkta upplevelser från en position utanför och ovanför deras livlösa kropp. NDU-patienterna har en känsla av att de tydligen har tagit av sig kroppen som en gammal kappa och till deras förvåning verkar de ha kvar sin egen identitet tillsammans med möjligheten att uppfatta, ha känslor, och detta med ett mycket klart medvetande. Denna utanför-kroppen-upplevelse är viktig ur ett vetenskapligt perspektiv eftersom doktorer, sjuksköterskor, och närstående kan bekräfta de rapporterade upplevelserna och observationerna.

Traditionellt sett har det argumenterats att tankar och medvetande är produkter av ett stort antal neuroner och neurala nätverk. Hur kan då ett klart medvetande utanför ens kropp upplevas vid ett tillfälle då hjärnan inte längre fungerar, under en period av klinisk död, med platt EEG?

Fortsättningsvis, blinda personer har också beskrivit sanningsenliga upplevelser under utanför-kroppen-upplevelser under deras NDU. Vetenskapliga studier av NDU driver oss till gränsen av våra medicinska och neuropsykologiska idéer kring omfånget av mänskligt medvetande och relationen mellan hjärnan och medvetande och minnet.

Slutsatsen att medvetande kan upplevas oberoende av om hjärnan fungerar kan mycket väl frambringa en stor förändring i det vetenskapliga paradigmet i västerländsk medicin, och kan ha praktiska implikationer i faktiska medicinska och etiska problem som behandlingen av koma- eller döende patienter, dödshjälp, abort, och borttagandet av organ för transplantation från döende personer med ett slående hjärta i en varm kropp men som är diagnostiserad som hjärndöd.

Det finns fortfarande fler frågor än svar, men baserat på förut nämnda teoretiska aspekterna av den uppenbart upplevda fortsättningen av medvetandet, bör vi överväga möjligheten att döden, liksom födseln, skulle kunna vara endast en övergång mellan ett medvetandetillstånd till ett annat.

Lommel tar också upp ytterligare faktorer som tyder på att det inte endast är hjärnan som är involverad i de funktioner vårt medvetande har, som minnesfunktionen:

”Och Simon Berkovitch, en professor i datavetenskap på George Washington universitetet, har räknat ut att hjärnan är totalt inadekvat att producera och lagra alla de informationsprocesser för alla våra minnen och associativa tankar. Vi skulle behöva 1024 operationer per sekund vilket är absolut omöjligt för våra neuroner. Herms Romjin, en holländsk neurobiolog, drar samma slutsats. Man bör dra slutsatsen att hjärnan inte har tillräcklig beräkningskapacitet att lagra alla minnen tillsammans

med associativa tankar från ens liv, samt den har inte tillräckliga framskaffnings-färdigheter, och verkar inte kunna framställa medvetande.”

[Pim van lommel

http://www.iands.org/research/important_studies/dr._pim_van_lommel_m.d._continuity_of_consciousness.html]

3.2 Minnen från tidigare liv

Om en person kan återfödvas, och minnet med det, så borde det finnas personer som minns sina tidigare liv och dessa historier skulle kunna bekräftas. Finns det då någon dokumenterad forskning inom området?

Det finns en uppsjö med dokumenterade fall av personer som minns tidigare liv. Professor Ian Stevenson vid *University of Virginia* i USA har i över 40 år metodiskt dokumenterat över 2500 fall och i hans bok *Children who remember previous lives* beskrivs 14 av dessa fall. Stevenson har även skrivit fler böcker i ämnet, som *Twenty cases suggestive of reincarnation*, vilka tar upp ytterligare fall.

Det finns också ett flertal TV-dokumentärer, som nu kan hittas på Internet, som visar på fall där människor minns tidigare liv. De inkluderar både barn och vuxna samt från olika kulturer och livsvägar.

3.2.1 Personer som minns tidigare liv

I boken *Children who remember previous lives* finns 14 olika fallbeskrivningar och då de är ganska långa har endast en kort summering tagits upp här. Fallen i sin helhet kan hittas antingen i den fysiska boken eller på Internet. De nämns här för att ge exempel på hur fallen kan se ut men det rekommenderas att läsa fallen i boken för en bättre insikt och förståelse av den forskning som bedrivits. Här följer korta summeringar av två fall ur boken:

Fallet med Ma Tin Aung Myo

Föddes i byn Nathul i Burma år 1953. Då hennes mor var gravid hade modern vid tre tillfällen drömmar om en kraftig japansk soldat som följde henne och sade att han skulle komma och bo med henne och hennes man. När Ma Tin Aung Myo fötts så visade hon efter ett par år rädsla för flygplan, längtade efter Japan, och sade att hon varit en japansk soldat stationerade i Burma. Detta var när hon var 4-5 år gammal.

Hon var också mycket maskulin och ville endast ha pojkkläder samt hon frågade hennes far om han kunde köpa leksaksvapen till henne. Hon hade inget intresse av att gifta sig med en man utan uttalade istället en önskan att gifta sig med en kvinna. Dock nämnde Ma Tin inga andra specifika namn, förutom Japan, så ingen matchande person kunde hittas i historiska dokument för att bekräfta fallet.

Fallet med Suleyman Andary

Föddes i Falougha i Libanon 1954. Hans familj var druser, en religion som sprungit ur Islam. Dock är reinkarnation en central princip för druserna. Suleyman nämnde ett flertal detaljer som senare kunder verifieras av flera källor: sitt namn (Abdallah Abu Hamdan), att han haft barn, barnens namn, att han var från en plats som hette Gharife, att han hade ägt en oljepress och ett flertal andra detaljer. Även att han varit en ”huvudman” eller ledare i Gharife vilket han dock tvekade att säga till sina anhöriga för han var rädd de skulle reta honom, eller tycka han var arrogant.

Suleyman hade gjort 17 olika påståenden om sitt tidigare liv och 15 av dem kunde verifieras som korrekta. De andra två stämde inte då han hade sagt han haft en son vid namn Salim, när Salim egentligen var namnet på hans bror. Även att han sagt att Salim var blind men det var han inte utan istället var det en av hans tidigare söner som var blind.

När Suleyman besökte Gharife så verkade han blyg och hämmad. Han kände inte heller igen foton på sin tidigare familj eller sin änka och de två barn som var i livet. Men andra saker kunde han peka ut, som vägen till hans tidigare hem.

För att hitta mer detaljer om fallen samt läsa om övriga fall i boken gå till (dock endast en förhandsvisning av boken):

http://books.google.co.uk/books?id=HodyPRa7n0wC&dq=ian+stevenson+children+who+remember+previous+lives&pg=PP1&ots=517MDehHQ&sig=4ToWaCGJ7ONwM4eaMXJojLcgA54&hl=en&sa=X&oi=book_result&resnum=4&ct=result#PPPI,M1

Det finns också ett flertal filmade dokumentärer och programinslag rörande personer som minns tidigare liv. Program producerade av välkända TV-bolagen och som nu kan hittas på Internet.

Exempel på personer som påstår sig minnas tidigare liv hittar man i dokumentären *Coming back, reincarnation in america*. I den berättas hur en kvinna hittar en plats där hon tidigare bott och beskrivit ortsnamn och platser som bekräftas stämma överens med orter för ett par hundra år sedan då kvinnan påstod att hon levte. Hon kunde också visa vägen till huset där hon bott när de väl åkte dit. Dessa saker hade kvinnan berättat medan hon var i trans.

Ytterligare en person i dokumentären är en hemmafru som aldrig varit utanför Australien, visade sig under hypnos varit en fransk kvinna på 1700-talet. Under hypnos kunde hon plötsligt förstå och prata en fransk dialekt från normandie-området från den tiden. När hon kom till Frankrike så kunde hon ge exakta vägbeskrivningar till katedralen där hon hade gift sig. I transen hade hon i detalj beskrivit katedralens in- och utsida vilket matchade katedralen på ett mycket tydligt sett enligt den oberoende observatören som följde med för att kontrollera att allt gick rätt till.

Dessa två fall kontrollerades av en psykoterapeut (Peter Ramsey) som utförde experimenten och dokumenterade händelserna. För att ta en närmare titt så finns dokumentären i sin helhet på Internet och är tillgänglig gratis. Dokumentären rekommenderas verkligen att se då det ger en mer fyllig, övertygande och detaljerad bild av händelserna:

<http://video.google.com/videoplay?docid=5814241668713507448>

Ytterligare exempel kommer från det amerikanska TV-bolaget ABC (American Broadcasting Company) som i sitt reportage, *Reincarnation, past life evidence*, intervjuar en familj där barnet

beskrivit detaljerade minnen från ett tidigare liv.

Denne amerikanske pojke var som besatt av krigsflygplan och ville inte leka med något annat. När James, som pojken hette, var två år gammal började han få hemska mardrömmar om flygplan. Mer specifikt om en flygplanskrasch där han inte kunnat ta sig ur planet. Modern till mamman i familjen föreslog att dessa hemska bilder kanske kom från ett tidigare liv. Dock så var de högtbildade föräldrarna, särskilt pappan, väldigt skeptiska och de trodde inte på tidigare liv eller reinkarnation. Pojken började dock återge detaljer från sitt tidigare liv, och pappan började pussla ihop det pojken beskrivit. Pappan försökte bekräfta informationen genom att söka på Internet samt andra källor och allt verkade stämma. Det matchade en man som varit död i 60 år. Specifika detaljer som var mycket svåra att förklara på något annat sätt av genom att pojkens minnen verkligen stämde: var och hur planet blev nerskjutet och med vilka personer han hade varit med på hangarfartyget. Dessa uppgifter bekräftades av senare efterforskning. Föräldrarna själva var helt övertygade om att pojken hade minnen från tidigare liv. De hade vänt från skepsis till övertygelse och de tyckte det var en löjlig anklagelse att de på något sätt själva skulle gett denna information till sin son.

Detta reportage kan hittas på Internet:

Del 1: http://www.youtube.com/watch?v=_EWwzFwUOxA

Del 2: <http://www.youtube.com/watch?v=5965wcH2Kx0>

En ytterligare dokumentär berättar om en polischef som går med på att under hypnos få reda på tidigare liv. Allt som sägs under hypnosen spelas in och polisen undersöker sedan själv fallet och finner att alla 28 fakta som kan bekräftas från samtalet också stämmer. Och att de stämmer in på en konstnär som tidigare levte. Att konstnären gick med käpp, att hans moder dog på ett visst sätt, att han tyckte om vin etc.

Kan hittas på: http://www.youtube.com/watch?v=IB_j-chZvR0

Ännu ett fall beskriver en brandman som, under en utflykt, känner sig dragen till ett slagfält och får där en mycket stark upplevelse. Efter detta börjar han själv forska i sitt fall och finner flertalet likheter med en general som stridit i ett slag på den platsen. Födelsemärken eller ärr på mannen stämmer överens med skador som generalen fått och deras utseenden är mycket likartade.

<http://www.youtube.com/watch?v=aQHp9bGVDB8>

3.3 Spridningen och omfånget av reinkarnationsidén.

Den australiensiske munken Ajahn Brahmali påpekar i sitt tal *Rebirth*, att om reinkarnation var ett faktum, då skulle man förvänta sig att se detta fenomen var spritt och känt över hela planeten. Att det förekom och fanns åtminstone någon kännedom om det i flertalet olika kulturer och på olika geografiska platser. Att det dök upp här och där utan inbördes påverkan. Och det är faktiskt just vad man ser.

Reinkarnations-konceptet, att en individ som dör kan återfödvas i en annan kropp har funnits i olika religioner i åtminstone 3000 år. Tron uppstod mest sannolikt oberoende av varandra i olika områden, vilket följdes av perioder där konceptet spreds till andra regioner. Det har nu spridit sig så pass att det antagligen finns fler människor i världen som tror på reinkarnation än som inte gör det. Även i kulturer som USA och västra Europa där tron på reinkarnation inte är dominerande så tror

20-30 procent av befolkningen på reinkarnation.

[Jim B. Tucker, <http://www.deathreference.com/Py-Se/Reincarnation.html>]

Den vida spridningen av idén bevisar ingenting om återfödelsen. Men om återfödelse verkligen fanns så borde man se en spridning av idén på detta sätt och det är precis vad man ser. Det blir till ett stödande argument för tesen.

Brahmali påpekar att för oss i väst förefaller ofta idén om reinkarnation som något österländskt men det är inte sant. Flera av de grekiska filosoferna lärde ut idén om återfödelse, t.ex. Socrates, Platon och Pythagoras. Dessa stora filosoferna ansåg detta vara ett existerande fenomen. Mellan den grekiska kulturen och den österländska var det inte så stor skillnad på den tiden. Det var först med Aristoteles, som i stort inte accepterade idén om reinkarnation, som man kan säga att den västerländska materialismen grundlades.

I de flesta stora världsreligionerna och även de västerländska religioner återfinns idén om återfödelse och den kan hittas inom Islam, tidig kristendom, judendomen och gnosticism. Även inom andra kulturer och folkslag runt om i världen återfinns idén, som hos inuiterna i nord-amerika och olika folkslag i västafrika.

Reinkarnation är även en central princip i en majoritet av de indiska religionerna som Hinduismen, Buddhismen, Jainismen och Sikhismen. Det är kanske härifrån de flesta känner till teorin.

Även inom den nordiska kulturen finner man spår av reinkarnationsidén men den försvann i och med kristendomens intåg. Tron på reinkarnation var antagligen vanligt förekommande bland vikingarna eftersom berättaren av den poetiska *Eddan* skrev att folk tidigare trodde på det, men att det i hans tid (kristen tid) ansågs vara ”gammalt dårskap”.

[<http://en.wikipedia.org/wiki/Reincarnation>]

Det skall dock påpekas att det finns variationer av hur man anser reinkarnationen uppkommer och fungerar men den grundläggande idén om att något återföds i en cyklisk process är densamma.

[Jim B. Tucker, <http://www.deathreference.com/Py-Se/Reincarnation.html>]

3.4 Spirituellt bevandrade personer bekräftar fenomenet

Detta argument kanske inte tilltalar den materialistiskt inställda läsaren som är skeptisk till andlighet och utövande av dess metoder. Dock kan personer som själv har mött eller har förståelse för personer som tränar på detta sätt, som sätter moral väldigt högt och har spenderat år i meditation, förstå argumentet. Då man har respekt för den sortens personer kan man även uppskatta vad de har att säga.

Buddhist-munken Ajahn Brahmali nämner att han ibland träffar på folk som kommer ihåg sina tidigare liv, till exempel munkar med hög moral och som är väldigt vänliga och förtroendeingivande samt har gott rykte. Dessa personer säger att de sett det och menar att reinkarnation är ett faktum. Brahmali menar att det skulle vara osannolikt att dessa personer som inte skulle ljuga inom något annat område skulle göra det gällande denna fråga. Att dessa personer bekräftar fenomenet är dock inget som bevisar teorin men öppnar ytterligare upp för möjligheten att det finns. Att det finns personer som genom utövning kunnat bekräfta fenomenet.

[Ajahn Brahmali, Rebirth]

4 Hur kan man själv bekräfta återfödelse och tidigare liv?

Om det nu skulle vara så att reinkarnation är ett existerande fenomen, hur kan man då bekräfta detta för sig själv? Så att man inte behöver tro på någon annans ord utan erfara och bekräfta det själv. Innan man angriper detta problem kan det dock vara bra att få en kort förståelse över varför de flesta inte kan minnas sina tidigare liv.

4.1 Varför känner vi inte till våra tidigare liv?

När man ser på fall där personer minns tidigare liv så uppstår frågan varför vissa personer känner till sina tidigare liv medan andra inte gör det. Vilka förklaringar kan det finns för detta? Buddhistmunken Ajahn Brahm ger sin förklaring till detta:

Oftast är sinnet så upptaget med framtiden, dåtiden, av oro och så vidare att det inte får någon kraft alls. Vi kan inte ens hålla uppmärksamheten på en sak särskilt länge, sinnet är överallt. Vår närvaro och uppmärksamhet är väldigt dålig. Sinnet har en möjlighet men vi utvecklar den inte på grund av att vi låter det hela tiden gå från en sak till en annan. Sinnet är oreglerat, och kan inte behålla uppmärksamheten på en sak särskilt länge. Vi kan märka detta med hur svårt det är att upprätthålla fokus på ett samtal, en måltid, eller en bok under en längre tid.

Sinnet har alltså inte tillräcklig kraft, på grund av att det är otränat, och detta gör att vi inte kan penetrera tillräckligt djupt för att nå den nivå som behövs för att minnas tidigare liv.

[Rebirth with questions and answers, Ajahn Brahm, 1 - 4 min]

4.2 Metoder för att minnas sina tidigare liv

Här tas upp några metoder som kan fungera för att minnas tidigare liv, det finns olika infallsvinklar och metoder för detta och vilken som är att föredra är upp till läsaren att avgöra.

4.2.1 Meditation

Genom att träna upp olika kvaliteter i sitt sinne kan man nå tillräckligt djupt i minnesbanken för att minnas tidigare liv. Då behöver man träna sinnet så att det blir förstärkt, mer kraftfullt genom att utveckla upprätthållen uppmärksamhet på en sak. Med det menas att ha fokus på ett objekt, utan att svikta eller att röra sig från det objektet. Att kunna stanna med en sak tillräckligt länge för att se det ordentligt.

Ajahn Brahm framhåller en metod för att komma åt sina tidigare minnen. Dock så krävs det något han benämner som ”jhana” vilket är ett mycket djupt meditativt koncentrationstillstånd. Exakta tillvägagångssättet för att nå detta tillstånd kräver mycket lång träning men finns detaljerat beskrivet i boken *Mindfulness, Bliss and Beyond*. När man sedan kommer ut ur detta djupa stadiet av koncentration är sinnet mycket klart och stilla. Då frågar man sinnet (sig själv): “Vad är mitt tidigaste minne?”. Sedan går man tillbaka till inre tystnad, utan att förvänta sig någonting och med uppmärksamhet på nuet. Efter en stund dyker det upp något minne, kanske en lukt eller dylikt som

man upplevt tidigare i ens nuvarande liv. När man på detta sätt gör sig införstådd med metoden kan man sedan gå djupare genom att fortsätta i samma stil och fortsätta fråga: “Vad är mitt tidigaste minne innan det förra minnet?” och så kan man fortsätta tillbaka i tiden. Genom minnena från sitt nuvarande liv och tillbaka till föregående liv. Normalt sätt så gör inte sinnet vad man säger till det, men när det är väldigt stilla och fridfullt så fungerar det.

Hur känner man då igen äkta minnen så man inte misstar önsketänkande eller inre bilder för äkta minnen?

Om det är äkta minnen så känns dessa igen genom att om det kommer så kommer det snabbt, utan ansträngning, och om det är ett äkta tidigt minne så återföljs det av en ovanligt stark känsla av säkerhet; att detta är från en tidigare tid. Om det finns den minsta tvekan, så kan man inte lita på det minnet och det är antagligen önsketänkande. Dessa återberättelser (minnen) som genereras av ”jhana” är anmärkningsvärt klarare än vad vi normalt kallar “minnen”, och är helt annorlunda än det vi benämner fantasi. De förekommer endast i stadier av höjd uppmärksamhet, där ens klarhet i uppfattningsförmåga är starkt ökad, vilket skapar den unika säkerheten i igenkännandet och identiteten som är involverad. Denna klarhet kan komma ur att vanligtvis är minnen egentligen minnen av minnen av minnen etc. Medan dessa mycket klara minnen är de verkligt äkta minnena som dyker upp.

Några minnen som kan komma upp kan vara mycket störande då de återkallar sin egen död i ett tidigare liv. Vissa elever tycker detta är så obehagligt att de har ryggat tillbaka från minnet efter bara några sekunder. Det skall noteras att ens förra död är den händelse i ens tidigare liv som ligger närmast i tiden till vår nuvarande existens, och den vanligtvis intensiva upplevelsen lämnar ett outplånligt intryck.

[Ajahn Brahm (2006), sid. 185-188]

[Ajahn Brahm, Rebirth, 22-23 min]

4.2.2 Hypnos

Vissa psykoterapeuter, som Peter Ramster, kan med hjälp av hypnos försätta personer i ett transtillstånd där de kan återge minnen från tidigare liv. Att ta hjälp av en person som är kunnig och erfaren inom detta område verkar vara ett sätt att få fram minnen.

Information om hur detta exakt går till har inte hittas och kan tyvärr således inte beskrivas utförligare. Dock finns det flertalet filmer, vilka hittas i källhänvisningarna, som visar på personer som är i detta tillstånd. Framför allt dokumentären *Reincarnation-Regression*, där Peter Ramster och Kit Denton undersöker personer med hjälp av denna metod. Dokumentären finns tillgänglig på Internet i 11 delar:

Del 1/11: <http://www.youtube.com/watch?v=HayY1yyXnn0>

Del 2/11: <http://www.youtube.com/watch?v=fOVpFznmoTs>

Del 3/11: <http://www.youtube.com/watch?v=wmK-XMWZMdw>

Del 4/11: <http://www.youtube.com/watch?v=OUNZuNVE2C8>

Del 5/11: <http://www.youtube.com/watch?v=xU4zu8MmXFA>

Del 6/11: <http://www.youtube.com/watch?v=0KNT5sTUUD0>

Del 7/11: <http://www.youtube.com/watch?v=f1WVgUAclPO>

Del 8/11: <http://www.youtube.com/watch?v=iPBPZyLjaPk>

Del 9/11: http://www.youtube.com/watch?v=F_JrakDTonc

Del 10/11: <http://www.youtube.com/watch?v=BtKznL1JfrQ>

Del 11/11: <http://www.youtube.com/watch?v=rfqewOtYRII>

5 Kritik och skepsis gentemot återfödelse teorin

Munken Ajahn Brahmali påpekar att de flesta inte har minnen från tidigare liv och kan därför inte bekräfta att det stämmer. Vetenskapen har ännu inte accepterat existensen av återfödelse. Detta är något som måste tas seriöst. Dock så verkar det som att de ”mest framstående” forskarna inom området erkänner att de inte vet vad medvetandet är, och att forskningen inom detta område bara är i sitt start-stadie. Om man inte förstår vad medvetandet och sinnet är så kan man inte heller dra några slutsatser om återfödelsen eftersom de två är så tätt sammanknutna. Återfödelsen ses ofta som en religiös doktrin, och då forskning och religion ofta krockat tar vetenskapen inte så seriöst på återfödelsen som fenomen. Och som moderna människor måste man ta vetenskapen mycket seriöst och höra på vad den säger.

[Ajahn Brahmali, Rebirth]

På internetuppslagsverket *Wikipedia* kan man läsa följande gällande skeptikers inställning till och tveksamheter rörande reinkarnation och den reinkarnationsforskning som finns (översatt från engelska):

Den mest uppenbara invändningen mot reinkarnation är att det inte finns bevis för någon fysisk process som skulle kunna överleva döden och färdas till en annan kropp, och forskare som professor Stevenson erkänner denna begränsning. En annan fundamental invändning är att de flesta människor helt enkelt inte kommer ihåg några tidigare liv, även om det skulle vara möjligt att bara vissa men inte alla människor reinkarnerar, eller att förutsättningarna för att komma ihåg tidigare liv är tillräckligt specifika för att minska antalet personer som kan minnas detta. Till exempel, den största delen av de undersökta fallen på Virginia universitetet (i USA) involverade människor som hade upplevt en våldsam död eller dött i förtid.

Skeptiker anser att påståenden om reinkarnation härstammar från selektivt tänkande, konfabulation (formerandet av falska minnen, upplevelser etc härstammande ur neurologisk eller psykologisk dysfunktionalitet), och det psykologiska fenomenet av falska minnen. Åtminstone det första av dessa tre invändningar har inte bevisats utförligt av de som kommer ihåg tidigare liv. Den andra invändningen, konfabulation, bör tittas på tillsammans med möjligheten att vissa eller majoriteten av dessa minnen förvisso är sanna. Av den anledningen så är bevisen för de skeptiska reaktionerna, som de framförda av Paul Edwards och Richard Rockley, som har analyserat Stevensons arbete, under nivån för vetenskapligt kritiskt framställande. Rockley's artikel lägger fram oro för att kulturella trosuppfattningar kan förekomma i några av Stevenson's fall. Detta är rättvis kritik men det ska påpekas att kulturell misstänksamhet mot fenomenet (som i vissa av fallen) också fungerar som underförstådd förträngning.

Filosofen Robert Almeder som har analyserat kritiken från Edwards med flera, säger att kontentan av kritiken kan summeras som ”alla vet att detta inte kan vara verkligt, så av den anledningen är det inte det.” Ett faktum kvarstår också, som är en begränsning för både skeptikerna och de som stödjer forskningen, nämligen att det är filosofer och inte vetenskapsmän, och i fallet med det skeptiska arbetet så har det inte publicerats i någon akademisk journal eller vetenskaplig tidskrift.

Minnets fallgropar

Det är en vanlig erfarenhet att det mänskliga minnet kan vara opålitligt till viss grad, att inte minnas alls eller att minnas fel. Påhittade bevis av barn har påvisats i polis-fall som *Kern County barn utnyttjande* och *McMartin förskolerättegång*. Detta kan kasta en skugga över pålitligheten hos barn som påstår de har reinkarnerat, även om vikten av denna åsikt är oklar.

I vilket fall så argumenterar Stevenson att denna möjliga felbarhet hos minnena minskar där födelsemärken och defekter vid födseln matchar de skador eller ärr från de som dött, och är verifierade av medicinska journaler som operationsfoton, och detta ökar tilliten till informanternas minnen.

Dr. Carl Sagan var en erkänd forskare, lärare och skeptiker. Sagan var med och startade en grupp som skulle avslöja ovetenskapliga påståenden, och skrev boken *The Demon-Haunted world* i vilken han säger att det finns flera områden inom parapsykologin som förtjänar seriöst studium.

När detta skrivs så finns det tre påståenden inom ESP som, i min åsikt, förtjänar seriöst studium. (1) Att människor med endast tanken kan påverka nummer-slumpgenerator i datorer; (2) att människor under milt berövande av sinnen kan erhålla tankar eller bilder som ”projiceras” mot dem; och (3) att unga barn ibland rapporterar detaljer kring tidigare liv vilka man kan konfirmera och dessa minnen inte kan ha erhållits på något annat sätt än genom reinkarnation. Jag väljer dessa tre påståenden, inte för att jag anser att det är sannolikt att de stämmer (vilket jag inte gör), men som exempel på saker som kan vara sanna.

[Wikipedia, http://en.wikipedia.org/wiki/Reincarnation_research]

Angående Ian Stevensons forskning om barn som minns tidigare liv så skriver Richard Rockley en skeptisk artikel kring denna. Där tar han upp problemet med att de flesta rapporterade fall är anekdoter, alltså de har nått forskaren först efter de har uppenbarats hos barnen och familjen. Det finns alltså inget sätt att bekräfta att historien absolut härstammar från barnet och ingen annanstans ifrån. Rockley påpekar också att Stevensons trossystem kan vara en faktor som gör att Stevenson inte är helt neutral och tolkar fallen på ett visst sätt. Dock erkänner Rockley att fallen inte kan motbevisas men att han anser det finnas mer vardagliga förklaringar till historierna.

[Richard Rockley, <http://www.skepticreport.com/newage/stevensonbook.htm>]

6 Diskussion

De skall påpekas att även om medvetandet inte är beroende av kroppen utan möjligtvis kan klara sig självständigt från denna så är inte detta något bevis för just reinkarnation, dock så är

reinkarnationsteorin inte möjlig utan detta. Så det är av denna anledning detta har tagits upp i texten, inte för att fenomenet direkt pekar på att just validera reinkarnationsteorin.

En av utgångspunkterna för detta arbete var att ställa upp indikationer på reinkarnation gentemot nuvarande forskning inom området, och även mot en eventuell materialistisk syn på medvetandet. För att behålla en materialistisk syn på hur medvetandet skapas av hjärnan som måste ett flertal frågor besvaras tillfredsställande:

- Hur kan hjärnan lagra den mängd minnen vi ackumulerar under en livstid?
- Hur kan hjärnan producera något icke-materiellt som medvetandet?
- Hur kan en person formera klara verifierade minnen då personens kropp är kliniskt död och hjärnan inte har någon aktivitet?

Det är möjligt att dessa frågor kan besvaras genom ett rent materialistiskt perspektiv men dessa frågor är hittills obesvarade och inget material och ingen forskning har hittats som kan ge bra svar på detta.

Det finns en hel massa dokumenterade fall av personer som minns tidigare liv, men frågan är hur stor tillit man kan sätta till dessa. Det verkar osannolikt att så pass många fall skulle vara rena fabriceringar och det verkar inte finnas något direkt motiv för varför någon skulle hitta på en sådan historia heller. Man skulle kunna tänka sig att saknad av en anhörig eller liknande kan ligga till grund för sådant påhitt men i många av dessa fall finns ingen sådan tidigare koppling mellan personen och den påstådda reinkarnerade personligheten. Det finns ofta heller ingen speciell ära eller berömmelse att få för att påstå sig vara den tidigare personen då de i många fall varit vanliga eller okända personer.

En ytterligare möjlig förklaring kan vara att personerna har svårt att hantera den saknad och den sorg som det innebär att förlora en person för alltid, eller att möta sin egen död. Att man vägrar acceptera att livet tar helt slut och istället så håller man fast vid en teori om att personen lever vidare fast med en ny kropp.

Det är ett metodiskt problem med många av fallen att de inte går att säkert bekräfta barnens bakgrund och informationen skulle kunna ha nått dem på annan väg. Samma problem finns i de fall då vuxna personer påstår sig minnas tidigare liv. Då man inte direkt kan extrahera dessa minnen blir det ett problem i att bekräfta eller mäta trovärdigheten av dem.

En annan möjlig förklaring skulle vara att det inte är äkta minnen utan har inplanterats i personen, under till exempel hypnos. Dock så kan detta inte förklara de fall då det finns överensstämmelse med födelsemärken eller andra födelsedefekter hos personen som matchar den avlidnes verifierade skador.

Metoderna för att få fram tidigare minnen verkar härröra till att på ett eller annat sätt stänga av de processer som ständigt pågår i vårt tänkande och formerande av idéer. Både meditationen och hypnos tyder på att det behövs ett sinnestillstånd som är skilt från och kanske mer raffinerat än vårt vardagliga. Att unga barn verkar komma ihåg tidigare liv kan också indikera på att de inte hunnit bli kulturellt anpassade eller blivit tillräckligt involverade i det nuvarande livet så att dessa minnen

fortfarande är åtkomliga och relevanta för individen.

Den subjektiva naturen av dessa minnen ställer till det för vetenskapen då de är svåra att verkligen bekräfta. Trots ett stort antal fall med verifierade detaljer och information så kan inte detta gälla som helt övertygande. En möjlighet för att få reda på huruvida fenomenet stämmer verkar vara att själv minnas tidigare liv. Men kan man verkligen få fram dessa minnen hos alla personer? Det krävs ytterligare forskning inom området, samt förbättrad metodik för att de bevis som läggs fram skall öka i trovärdighet. Fler och mer spridda forskargrupper som undersöker frågan hade givit mer tillförlitliga svar.

7 Fortsatt utforskande och möjligheter

För framtida forskning eller skrifter om ämnet kan följande möjligheter och ämnen utforskas närmare. Det hade varit intressant att se om man kan finna ytterligare samband med reinkarnation kring dessa företeelser alternativt att man helt kan avskryva koppling till reinkarnation och eventuellt hitta andra förklaringsmodeller:

- Att det finns människor som känner sig som kvinnor fast de har en manskropp och det finns de som känner sig som män fast de har en kvinnokropp. Kan detta tyda på tendenser och minnen från tidigare liv?
- Homosexualitet och att attraheras av personer av samma kön. Kanske kan detta fenomen förklaras och bli fullständigt förståeligt och uppenbart om man i tidigare liv själv varit personer av olika kön vid olika tidpunkter. Om dessa beteende-tendenser förs vidare från liv till liv då kanske det kan ge mer insikt i varför en man kan känna sig attraherad till en annan man och en kvinna till en annan kvinna.
- Talanger och varför vissa barn uppvisar otroliga talanger vid tidig ålder. Om dessa talanger kan hänföras till tidigare liv och de färdigheter personen utvecklade då. Även varför man har tendenser till att tycka om vissa saker/dra sig till vissa saker, till exempel vissa sporter eller andra aktiviteter. Kommer dessa preferenser från vanor ur tidigare liv?

Denna text är komponerad i förhoppning om att ämnet skall utforskas vidare och undersökas närmare. Nämda ämnen är bara några områden där detta skulle kunna ske, men det finns naturligtvis en mängd andra möjligheter att följa upp detta ämne. Det finns en hel del ytterligare material att hitta i källhänvisningarna längst bak i arbetet under ”Material som inte tagits upp i detta arbete”. Där finns ytterligare filmer, hemsidor och e-böcker som kan vara mycket intressant för vidare undersökning kring ämnet.

Kanske är detta ämne vetenskapens nästa genombrott och bidrar till ett enormt paradigmskifte i västvärlden? Något som är säkert är att det behövs mer seriös forskning inom området för att bekräfta eller dementera detta fenomen och ge förklaring till bland annat de observationer som tidigare nämnts.

Så varför inte fortsätta denna undersökning själv? Metoder finns beskrivna, materialet och resonemanget finns beskrivet, nu är det snarast upp till dig om du verkligen vill veta eller om du vill fortsätta i okunskap kring denna fråga om liv och död!

Appendix 1 - Källhänvisningar

1 Källor

1.1 Audio

1.1.1 Dharma-tal

Ajahn Brahmali, Rebirth, <http://www.bswa.org/modules/mydownloads/visit.php?cid=18&lid=719>

Ajahn Brahm (Peter Betts), Rebirth,
http://www.bswa.org/audio/mp3/Brahmavamso_2003_12_05.mp3

Ajahn Brahm (Peter Betts), Kamma and rebirth,
http://www.bswa.org/audio/mp3/Brahmavamso_2003_05_24.mp3

Ajahn Brahm (Peter Betts), Rebirth (including questions and answers), http://www.bswa.org/audio/mp3/Brahmavamso_2001_07_13.mp3

Bhikkhu Bodhi (Jeffrey Block), Rebirth and Kamma, [2008-10-20],
<http://www.urbandharma.org/udharma10/bbodhi10.html>

1.2 Elektroniska källor

1.2.1 E-böcker

Ian Stevenson, Children who remember previous lives, (hela boken är inte tillgänglig på denna adress men en stor del av den)

http://books.google.co.uk/books?id=HodyPRa7n0wC&dq=ian+stevenson+children+who+remember+previous+lives&pg=PP1&ots=517MDehHQ&sig=4ToWaCGJ7ONwM4eaMXJojLcgA54&hl=en&sa=X&oi=book_result&resnum=4&ct=result#PPP1_M1

1.2.2 Hemsidor

Reincarnation, Jim B. Tucker, Olika religioner och återfödelsen samt kort genomgång av Ian Stevensons arbete, <http://www.deathreference.com/Py-Se/Reincarnation.html>

Pim Van Lommel, The Lancet: Near-death experience in survivors of cardiac arrest,

http://profezie3m.altervista.org/archivio/TheLancet_NDE.htm

Pim Van Lommel, *About the Continuity of Our Consciousness*, [2008-12-13]

http://www.iands.org/research/important_studies/dr._pim_van_lommel_m.d._continuity_of_consciousness.html

Wikipedia, Reincarnation research, [2008-12-13]

http://en.wikipedia.org/wiki/Reincarnation_research

Skeptic report om Ian Stevensons forskning:

<http://www.skepticreport.com/newage/stevensonbook.htm>

Dr. Micahael Sabom, om upplevelser medan man är hjärndöd.

<http://www.near-death.com/experiences/evidence01.html>

1.3 Video

Coming back, reincarnation in america, ITV productions, [2008-12-04]

<http://video.google.com/videoplay?docid=5814241668713507448>

REINCARNATION, past life evidence, ABC

Part 1 [2008-12-04]: http://www.youtube.com/watch?v=_EWwzFwUOxA

Part 2 [2008-12-04]: <http://www.youtube.com/watch?v=5965wcH2Kx0>

REINCARNATION, past life on proof positive.

Del 1: http://www.youtube.com/watch?v=1B_j-chZvR0

Del 2: <http://www.youtube.com/watch?v=aQHp9bGVDB8>

Reincarnation-Regression (banned video), Peter Ramster and Kit Denton

1/11 [2008-12-04]: <http://www.youtube.com/watch?v=HayY1yyXnn0>

2/11 [2008-12-04]: <http://www.youtube.com/watch?v=fOVpFznmoTs>

3/11 [2008-12-04]: <http://www.youtube.com/watch?v=wmK-XMWZMdw>

4/11 [2008-12-04]: <http://www.youtube.com/watch?v=OUNZuNVE2C8>

5/11 [2008-12-04]: <http://www.youtube.com/watch?v=xU4zu8MmXFA>

6/11 [2008-12-04]: <http://www.youtube.com/watch?v=0KNT5sTUUD0>

7/11 [2008-12-04]: <http://www.youtube.com/watch?v=flWVgUAclPQ>

8/11 [2008-12-04]: <http://www.youtube.com/watch?v=iPBPZyLjaPk>

9/11 [2008-12-04]: http://www.youtube.com/watch?v=F_JrakDTonc

10/11 [2008-12-04]: <http://www.youtube.com/watch?v=BtKznL1JfrQ>

11/11 [2008-12-04]: <http://www.youtube.com/watch?v=rfqewOtYRII>

1.4 Böcker

Ajahn Brahm, *Mindfulness, Bliss and Beyond: A meditator's handbook*, Wisdom publications (Boston), 2006

2 Övrig information kring källor

Ian Stevansson, *Children who remember previous lives*, kan köpas från Amazon:

<http://www.amazon.com/Children-Remember-Previous-Lives-Reincarnation/dp/0786409134>

3 Material som inte tagits upp i detta arbete

Följande material har inte refererats till eller tagits upp i detta arbete men kan ändå vara av intresse för den som ämnar undersöka ämnet vidare:

3.1 Hemsidor

Jurgen Keil och Jim B. Tucker, *Children Who Claim to Remember Previous Lives: Cases with Written Records Made before the Previous Personality Was Identified*

<http://www.scientificexploration.org/jse/abstracts/previouslivesv19n1a4.pdf>

Sam Parnia (England), *Near Death Experiences in Cardiac Arrest and the Mystery of Consciousness*

, http://www.scimednet.org/library/articlesN75+/N76Parnia_nde.htm

Kristendomen och återfödelse, <http://reluctant-messenger.com/origen1.html>

3.2 E-böcker

Ian Stevenson, *Twenty cases suggestive of reincarnation*

[http://books.google.co.uk/books?](http://books.google.co.uk/books?hl=en&id=vIDES6VW11MC&dq=ian+stevenson+cases&printsec=frontcover&source=web&ots=kz)

[hl=en&id=vIDES6VW11MC&dq=ian+stevenson+cases&printsec=frontcover&source=web&ots=kz](http://books.google.co.uk/books?hl=en&id=vIDES6VW11MC&dq=ian+stevenson+cases&printsec=frontcover&source=web&ots=kz)
=
[g-0ulez&sig=mGYzA254g6YzuJZpQRy5q5ynwsk&sa=X&oi=book_result&resnum=2&ct=result#PPR10,M1](http://books.google.co.uk/books?hl=en&id=vIDES6VW11MC&dq=ian+stevenson+cases&printsec=frontcover&source=web&ots=kz)

Irreducible Mind, Edward F. Kelly, Emily Williams Kelly, Adam Crabtree (2006)

[http://books.google.co.uk/books?id=2oV61CeDx-
YC&pg=PA419&lpg=PA419&dq=van+lommel+critic&source=web&ots=cuAdAgKu7a&sig=wDa
GTfXY01KaKcTb2B6gSEiWz74&hl=en&sa=X&oi=book_result&resnum=3&ct=result#PPA413,
M1](http://books.google.co.uk/books?id=2oV61CeDx-
YC&pg=PA419&lpg=PA419&dq=van+lommel+critic&source=web&ots=cuAdAgKu7a&sig=wDa
GTfXY01KaKcTb2B6gSEiWz74&hl=en&sa=X&oi=book_result&resnum=3&ct=result#PPA413,
M1)

3.3 Video

Reincarnation, children remember past life, Discovery Channel

Del 1: http://www.youtube.com/watch?v=E_T5vNgusEw

Del 2: <http://www.youtube.com/watch?v=ooRnQT4agXY>

Reincarnation, the amazing story of a scottish child, Extraordinary people,

Del 1: <http://www.youtube.com/watch?v=WoSrzpLoODo>

Del 2: <http://www.youtube.com/watch?v=hnYmrBPKUw>

Del 3: <http://www.youtube.com/watch?v=Vmpz4W7kGNg>

Del 4: <http://www.youtube.com/watch?v=Z44Gr0YLSUI>

Del 5: http://www.youtube.com/watch?v=aAMz7cPtr_I

4 Viktiga namn kring NDU- och reinkarnationsforskning

4.1 Forskare

Dr. Jim Tucker, University of Virginia.

Professor Ian Stevenson, University of Virginia .

Dr. Michael Sabom, forskare om NDU [Nära döden upplevelser].

Jurgen Keil

4.2 Terapeuter

Peter Ramster, psykoterapeut.

4.3 Läkare

Pim Van Lommel, Hospital Rijnstate, Netherlands.

Parnia och Fenwick, NDU.

Greyson, NDU.

Appendix 2 – Kontakt

1 Kontaktinformation

Om du önskar kontakta författaren till detta arbete med feedback eller andra kommentarer så skicka gärna e-post till adressen reinkarnationsinblick@gmail.com

All kritik uppskattas!